



LATVIJAS VĪNOGA

Latvijas AA dienesta izdevums

28. UN 29. MARTĀ SIGULDĀ

LATVIJAS AA KALPOŠANAS KONFERENCE

Ikvienas Latvijas AA grupas uzmanībai!

Aicinām ikvienu Latvijas AA grupu no savu biedru vidus ievēlēt delegātu, kas kopā ar citu grupu pārstāvjiem no visas Latvijas piedalīsies 2015. gada Kalpošanas konferencē š.g. 28. un 29. martā Siguldā, viesu namā „Vālodzes”. Konference sāksies sestdien plkst. 11 un noslēgsies pēc pusdienām svētdien (plānots ap plkst. 14).

AA Kalpošanas konference jeb grupu pārstāvju sanāksme ir īstais laiks un vislabākā vieta, kur katra grupa var paust un saskaņot mūsu kopējās intereses un lemt par to īstenošanu. Šogad tās vadmotīvs ir Ceturtā tradīcija „Katrai grupai jābūt pilnīgi patstāvīgai, izņemot lietas, kuras skar citas grupas vai AA kopumā”, kam aicinām pievērst īpašu uzmanību. Uzaicinām grupas līdz 2015. gada 28. februārim piedāvāt tām aktuālos jautājumus, kurus varētu apspriest Kalpošanas konferencē, nosūtīt tos uz *e-pastu* konference2015@inbox.lv.

Pieteikšanās līdz 15. martam – reģistrēties dalībai konferencē var, aizpildot [pieteikuma anketu](#) vai piezvanot pa tālruni 29265888 (Bite) Monvīdam.

Uzmanību! Pēc noteiktā termiņa pieteikumi dalībai konferencē ar naktsmāju un ēdināšanas nodrošināšanu vairs netiks pieņemti! Lūdzu, respektējiet šo termiņu un organizatoru iespējas.

No katras grupas lūdzam delegēt vienu pārstāvi. Ja vēlas ierasties vairāki, brīdinām, ka tikai vienam delegātam būs balsstiesības, apmaksāta ēdināšana un nakšņošana konferences norises vietā (ierobežotā vietu

skaita un mūsu budžeta dēļ). Tiem AA dalībniekiem, kuri nav grupu pārstāvji vai nekalpo Dienestā vai Birojā, **ēdināšana jāapmaksā pirms pasākuma** (pārskaitot 10 EUR par 5 ēdienreizēm ar NORĀDI: PAR ĒDINĀŠANU KONFERENCĒ AA kontā; konta numurs atrodams AA Dienesta izdevuma „Vīnoga” beigās un Latvijas AA mājaslapā sadaļā „Kontakti”), **iepriekš piesakoties līdz 15. martam, un pašiem jāparūpējas par gulvietu** (par naktsmājām drīkst apjautāties arī Siguldas apkārtnē dzīvojošajiem AA biedriem). Tos, kuri nav ievēlēti par pārstāvjiem, bet kuriem ir iespēja un vēlšanās kalpot Konferences organizēšanā, aicinām pieteikties par palīgiem virtuvē, reģistrācijā vai sekretariātā (skaitīt balsis, protokolēt komiteju sēdes, kalpot par kasieri).

Konferences organizatorus un Konferences komiteju vadītājus gaidīsim jau piektdienas vakarā, taču par nakšņošanu būs jāmaksā 1,5 EUR un pašiem jāgādā par vakariņām un brokastīm! Būtu vēlams, lai katra AA grupa nepieciešamības gadījumā palīdzētu savam pārstāvim nokļūt līdz Siguldai. Ja šādas iespējas nebūs, delegāta transporta izmaksas segs AA, ja tiks iesniegts attiecīgs dokuments (degvielas čeks, autobusa biļete).

Sīkāka informācija par Konferences norisi tiks nosūtīta grupām uz elektroniskā pasta adresi, kā arī publicēta Latvijas AA mājaslapā www.aa.org.lv un „Vīnogas” marta numurā.

Cerot uz jūsu aktīvu līdzdalību Konferences norisē,

Latvijas AA Sadraudzības Dienests

DZĪVESSTĀSTS

Tāds pats kā visi citi

„Mani sauc Bobs. Un es esmu alkoholiķis. Dzīvoju Masačūsetsā, ASV,” iepriekšējā vakarā pirms Jelgavas AA 25 gadu un Latvijas AA 26 gadu jubilejas pasākuma savu stāstu iesāka ASV un Kanādas AA pilnvarotais.

Bobs V. dalījās ar mums savā pieredzē, spēkā un cerībās – kā bija, kas notika un kā ir tagad.

Bobs: „Es uzaugu alkoholiķu ģimenē. Atceros: kad man bija pieci gadi, pārnācis no skolas, māti nekur

Turpinājums 2. lpp. ▶

neredzēju, līdz atradu viņu mājas pagrabā kopā ar kaimiņu – abi *atslēgušies* gulēja zemē. Vēlāk viņa tualetē vēma un paskaidroja, ka ir slima ar gripu. Kādu laiku es viņai ticēju, līdz kļuva vecāks, un sapratu, ka mātei ir problēmas ar alkoholu. Tēva dzeršanu daudz neredzēju, jo viņš to darīja naktīs un vakaros ārpus mājas. Jau agrā bērnībā nozvērējos, ka nekad nekļūšu tāds kā viņi. Taču tieši tas ar mani notika.

Jau bērnībā zināju, ka esmu alkoholiķis

1979. gadā, kad man bija deviņi gadi, māte ar Dieva žēlastību uzsāka dzīvi skaidrā, tēvs – divus gadus vēlāk. Un es deviņu gadu vecumā sāku apmeklēt AA sapulces. Tā AA sabojāja manu dzeršanu, pirms es vispār biju sācis dzert. Paskaidrošu sīkāk. Man ir vecāks brālis un vecāka māsa. Kad man bija 13 gadi, kādā nedēļas nogalē māsa pārbrauca mājās no koledžas un nolēma piektdienas vakarā sarīkot ballīti draudzenēm – brīdis ideāls, jo vecāki bija AA sapulcē. Tajā vakarā es pirmo reizi dzēru viskiju. Man palika slikti, es vēmu, piecūrāju bikses, *atslēdzos*... Es biju nobijies, jo man ļoti patika tās sajūtas, ko jutu iedzerot. Līdz tai pirmajai glāzītei visu laiku biju nervozs, mani māca bairums, šķita, ka neiederos – kā kantains klučītis apaļā caurumā. Kad iedzēru, sajutu, ka pirmo reizi dzīvē pilnībā atslābinos. Tas šķita brīnišķīgi! Taču nākamajā dienā pamodos ar tām pašām bailēm, kādas man bija bijušas. Tā kā kopā ar vecākiem biju apmeklējis AA sapulces, zināju, ka esmu alkoholiķis. Nobijos tik ļoti, ka nākamreiz pacēlu glāzi tikai pēc četriem gadiem.

Kad man bija 13-14 gadu, sāku satikties ar meiteni. Un kļuva no šīm attiecībām atkarīgs. Man viņa pat nepatika, tomēr satikāties četrus gadus. Es to stāstu, lai izskaidrotu savu egoismu jeb patmīlību. Šķita: ja izšķiršos ar šo meiteni, visa pilsēta uz mani dusmosies. Es biju ekstremāli egocentrisks, domāju, ka visi mani vēro. Un kopā ar šo meiteni cietu četrus gadus.

Vienu dienu biju pilnībā aizrāvējis ar AA, nākamajā slīgu absolūtā depresijā

Mācības man nevedās, skolā iet nepatika. Un tāpēc, ka slikti mācījos, jutos mazvērtīgs. Patiesībā man mācībās neveicās tieši to bailu dēļ, kas mani visu laiku pavadīja. Baiļu dēļ nevarēju saskatīt burtus, tātād lasīt. Un tā pienāca diena, kad biju aizmirsis par nepatīkamajām sajūtām pēc pirmās glāzes pacelšanas. Man viss bija pilnīgi vienlaig, sāku dzert. Un uzreiz pamatīgi. Tolaik man bija septiņpadsmit.

Varbūt arī tāpēc, ka biju alkohola ietekmē, saņēmos drosmi pārtraukt attiecības ar to meiteni. Pabeidzu vidusskolu, ap to pašu laiku mātei sākas problēmas saistībā ar reliģiju – bija grūti savienot viņas reliģiju ar garīgumu, kas ir AA Sadraudzībā. AA ir garīga programma, nevis reliģiska programma. Māte nolēma pamest AA, un tēvs viņai sekoja. Uzreiz viņi nesāka dzert, viņi atsāka dzert septiņus gadus vēlāk. Bet tos septiņus gadus abi turējās *sausā*. Un ar māti bija ļoti

grūti sadzīvot. Arī ar mani nebija viegli sadzīvot – tolaik es jau biju riktīgs alkoholiķis. Izvēcos no mājām, iestājos koledžā – nezinu, kāpēc, jo mācības man joprojām nepadevās. Es centos, lai no malas izskatītos, ka manā dzīvē viss ir kārtībā. Es neatmetu dzeršanu, bet darīju to kopā tikai ar atsevišķiem cilvēkiem, tālu no sabiedrības acīm. Tas nenotika bāros, mēs dzērām mežā, unep krasatē vai arī manā dzīvoklī, kad neviena cita nebija klāt.

Alkohols ļoti ātri radīja haosu manā dzīvē, radīja problēmas mācībās. Vienā semestrī tiku uz laiku izslēgts no koledžas, un nākamajā semestrī es kļuva par apaļu teicamnieku. Šurpu turpu, augšā lejā – tā ritēja mana dzīve.

Šķita: ja izšķiršos ar šo meiteni, visa pilsēta uz mani dusmosies

Pirmajā mācību gadā koledžā iepazinās ar citu meiteni, viņa man patika. Draudzējāmies četrus piecus gadus. Viņa bija skaista – gan dvēselē, gan izskatā. Arī šīs attiecības manu dzīvi padarīja normālu, no malas raugoties. Draudzene, mācības koledžā un citi materiālie labumi palīdzēja noslēpt no pasaules manu alkoholismu.

Divdesmit gadu vecumā sāku strādāt ģimenes uzņēmumā; mans vecvecvecētāvs bija uzsācis šo biznesu 1923. gadā. Es apliku kaklasaiti, mani nofotografēja, publicēja šo bildi avīzē, uzrakstot: lūk, daudzsološā ceturtdēļā paauzde. Patiesībā es nevarēju pastrādāt. Tas ir uzņēmums, kur jāsadarbojas ar cilvēkiem tirdzniecības sfērā, bet es nevarēju kontaktēties ar cilvēkiem. Es katru rītu ieradās darbā, un cilvēki mani sveicināja: „Labrīt, Bobij!” Es nosarku, nokāpu apakšstāvā un visu dienu slaucīju grīdu.

Vēl pēc diviem gadiem, kad man bija divdesmit divi, bildināju draudzeni. Viņa teica jāvārdu. Tas bija ļoti nozīmīgs laiks, jo es ieskatījos savā zemapziņā un sapratu, ka negribu kļūt par dzērāju vīru vai dzērāju tēvu, negribēju līdzināties saviem vecākiem. Taču zināju, ka esmu pārkāpis robežas, un nezināju, kā varēšu apstāties. Tas bija manas dzeršanas pēdējais gads. Reizēm pamodies zvēreju, ka vairs *ni un ni*, – parasti tajos rītos, kad man bija pagīras –, bet ap trijiem pēcpusdienā man kļuva nedaudz labāk un es jau domāju, ka varbūt esmu pārsteidzies ar solījumiem, un vakarā atkal piedzēros. Un tā katru vakaru. Es nevarēju apstāties.

Aptuveni trīs mēnešus pirms kāzām līgava pateica, ka vēlas pārtraukt attiecības. Es biju šokā. Tagad es saprotu, ka mana dzīve tolaik bija pilnībā atkarīga no alkohola un no šīs jaunās sievietes. Turklāt alkohols vairs neiedarbojās: reizēm izdzēru kasti alus un nejutos piedzēries, bet reizēm biju pilnā, izsūcis vienu vai divus alīņus. Manas aknas nedarbojās normāli. Alkohols vairs nenopēma stresu, nervozitāti. Tas vairs neveda atvieglojumu kā sākumā. Un es nevarēju samierināties, ka man būs jādzīvo bez šīs sievietes. Vēl pēc nedēļas

viņa atdeva man saderināšanās gredzenu, atkārtoti pasakot, ka nevēlas kļūt mana sieva. Attiecības bija beigušās, un es viņu vairs nesatiku. Man bija grūti to pieņemt, jo mēs nebijām īsti strīdējušies un samērā labi satikām. Skaidrs, ka manam alkoholismam bija liela saistība ar to, bet tobrīd es to pilnībā noliedzu, lai gan vienmēr esmu zinājis, ka esmu alkoholiķis.

Pirmo soli es dalu divās daļās. Pirmā daļa – es atzinu savu bezspēcību alkohola priekšā. Tas bija viegli. Taču es noliedzu otro daļu – ka mana dzīve ir nevadāma. Visas šīs ārišķīgās lietas – business, sieva, nauda, darbs – uzturēja mani šo noliegumu, jo: kā mana dzīve var būt nevadāma, ja man tas viss ir: Līgavas aiziešana lika man atteikties no sava nolieguma. Uzreiz pēc notikušā man radās pašnāvnieciskas domas, es aizgāju no darba, izstājos no skolas, vienkārši *izstājos no dzīves*. Es gulēju uz grīdas dienu pēc dienas, man blakus bija garš nazis, un es biju gatavs nodurt sevi. Biju pilnīgi izmisis. Vientuļš.

Kad dzēru, man vienmēr bija *bezfilma*; ik rītu bailēs palūrēju pa logu, vai mana mašīna ir uz vietas, es neatcerējos lielāko daļu lietu, ko dzērumā esmu darījis. Un kādā vakarā, bezfilmā esot, biju piezvanījis uz krīzes centru un laikam pastāstījis par savām pašnāvnieciskajām domām. Nākamajā rītā pie durvīm klauvēja. Tur bija policisti, vedīšot mani uz trakonamu. Patriecu viņus, pasakot, ka zinu savas tiesības, ka viņi nevar mani vest. Viņi piekrita, bet *sēkla bija iesēta* – mani grib ieslodzīt tāpēc, ka esmu neapņēķināms. Vakarā es atkal domāju par pašnāvību un nonācu ļoti tuvu tam, tāpēc pierakstījos psihoneiroloģiskajā klīnikā. Pavadīju tur dažas nedēļas un sapratu, ka šajā pasaulē ir cilvēki, kam klājas daudz sliktāk nekā man. Tur es ieguvu nelielas pateicības jūtas. Tagad es par pateicību bieži domāju un uzskatu, ka ilgtermiņa skaidrībai ir nepieciešama pateicība.

Dieva iejaukšanās

Nedēļas nogalē pēc iznākšanas no klīnikas bija mana pēdējā dzeršana. Es kādreiz spēlēju hokeju, un draugi no hokeja laikiem aizveda mani uz bāru, lai iepriecinātu. Es birdināju asaras alus pudelē un runāju ar bārmeni – bijušo komandas biedru. Mūzikas aparātā sametu astoņus dolārus un visu laiku atskaņoju grupas *The doors* dziesmu *The end*. Es dziedāju līdz, ka mans vienīgais draugs ir beigas, un gatavojos mājās izdarīt pašnāvību. Ārāmetēji izrāva vadu no mūzikas aparāta un izmeta mani no bāra. Jau nez kuru reizi braucu mājās piedzēries, bet ne reizi netiku arestēts. Es neesmu pieķerts pie stūres dzērumā, neesmu iesēdināts aiz restēm... Pagaidām. Manā stastā ir daudz šo „pagaidām”. Pagaidām tas ar mani nav noticis.

Pārbraucis mājās, atkal biju tvēris telefona klausuli – piezvanījis tēvam. Viņš pieklauvēja pie durvīm, ienāca manā mājā, un es viņam prasīju: „Ko tu darī?” Viņš teica: „Tu man zvanīji.” Sacīju, ka neatceros. Viņš sāka ar mani strīdēties, bet es biju pilnīgi piedzēries. Viņš jautāja, kas man kaiš, teica: „Sakārto savu dzīvi! Tu esi dzērājs.” Es strīdējos ar viņu, vienlaikus dzerot alu.

Līdz teicu: „Labi, tēt! Ja gribi, es pateikšu: mani sauc Bobs, un es esmu alkoholiķis.” Tēvs pasmīnēja, un man tas nepatika. Viņš teica: tas ir labi, un man ir prieks, ka tu beidzot esi to sapratis. Es noliku pusizdzerto alus pudeli uz galda, un kopš tās dienas neesmu vairs lietojis alkoholu. Kādreiz es to sauca par nelietīgu alkohola izmantošanu, ja glāze vai pudele netiek izdzerta tukša. Kad noliku pudeli uz galda, mani kaut kas notika. Man tika noņemta tieksme dzert, un kopš tās dienas neesmu vairs to izjutis. Tas bija 1993.gada 30. martā.

Mans vienīgais izskaidrojums notikušajam ir šāds: AA Lielajai grāmatai beigās ir pielikums par garīgo pieredzi. Tajā garīgais definēts kā spēcīga rakstura maiņa, kas var atveseļot no alkoholisma. Es to sapratu, es ar to identificējos. Es tiku mainīts. Uzskatu, ka man jāsarģā tā dāvana, ko tajā dienā saņēmu. Skaidrības sākums man bija ļoti grūts. Gāju uz sapulcēm un plānoju, kā pēc tām piedzeršos. ASV sapulcēs rīko loterijas, kurās var laimēt AA literatūru, kāds man iedeva biļeti, un es laimēju grāmatu. Paskatījos uz debesīm un teicu Augstākajam spēkam: labi, es palikšu skaidrā vēl vienu dienu. Un to es sauca par Dieva iejaukšanos.

Atveseļojos ar mīlestību

Ar savu sponsoru iepazinās otrajā sapulcē, un tagad, pēc 21 gada, viņš joprojām ir mans sponsors. Viņš bija ļoti laipns pret mani, pacietīgs, viņš atveseļoja mani ar mīlestību.

Pirmais gads pagāja tā, ka vienu dienu biju pilnībā aizrāviens ar AA, nākamajā sliģu absolūtā depresijā. Pēc gada skaidrības sponsors teica: „Bob, tev jāaug vai arī jāiet projām.” Viņš teica, ka man jāiet Soļi. Es negribēju atsākt dzert un piekritu darīt visu, ko viņš man liek.

Mēs izgājām kopā Soļus; kādā sestdienas pēcpusdienā aptuveni četrus stundu laikā es izgāju Piekto, Sesto un Septīto soli. Un mana dzīve aizšāvās ceturtajā dimensijā. Mainījās mana attieksme. Un viss, ko es gribēju darīt, bija – ar entuziasmu praktizēt AA principus dzīvē, cik vien iespējams. No tās dienas līdz pat šim brīdim. Es turpināju – izgāju pārējos Soļus, un visus šos gadus es regulāri lietoju AA soļus



Foto no interneta

Raksta "Tāds pats kā visi citi" turpinājums ►

dzīvē. Desmitais, Vienpadsmitais un Divpadsmitais, manuprāt, ir skaidrības uzturēšanas soļi. Tie mani grūž atpakaļ un liek veikt visus pārējos Soļus. Es katru rītu un katru vakaru krītu ceļos un pateicos Dievam par to, ka Viņš ļauj man dzīvot bez glāzītes. Lūdzu, lai ļauj man izdzīvot skaidrā šo dienu.

Sāku aktīvi kalpot, jo man likās, ka jādod kaut kas atpakaļ AA. Uzņēmoms rīkot sapulci tajā psihoneiroloģiskajā klīnikā, kurā uzturējos. Tā bija brīnišķīga sajūta – iet un satīkt tajā sapulcē cilvēkus no iestādes, kurā pats biju kādu laiku pavadījis. Mana dzīve uzlabojās. Darbā beidzot iznācu no pagaba un sāku strādāt, beigu beigās es šo uzņēmumu nopirku, tas man joprojām pieder. Šajā uzņēmumā esmu 23 gadus, un šajā laikā ir bijuši daudzi labi gadi, bet patlaban ASV ekonomika ir *dimbā*, taču es strādāju – uzturu ģimeni, un tas man dod iespēju būt kopā ar jums AA. Cenšos koncentrēties uz pozitīvām lietām.

Cenšos būt atvērts Augstākā spēka vadībai

Man sēžot pēdējā rindā sapulces telpā, kad biju skaidrā apmēram nedēļu, pa durvīm ienāca ļoti skaista sieviete. Es teicu: nē, es nedrīkstu uz viņu skatīties. Jo tā man teica sponsors. Un es neskatījos. Pēc diviem gadiem sāku ar šo sievieti satīkties, aplidojot viņu; man gan nebija ne jausmas, ko nozīmē aplidošana, ilga aplidošana – lai es varētu viņu iepazīt, un viņa varētu iepazīt mani. Mēs iemīļejāmies, un apprecējāmies. Esam kopā jau 17 gadus, esam svētīti ar sešiem brīnišķīgiem bērniem. Daži domā, ka tas ir neprāts. Iespējams. Un mēs abi joprojām esam skaidrā: viņa – 23, es – 21 gadu. Un mūsu ģimenes centrā ir mūsu Augstākais spēks. Neviens no bērniem nav redzējis mūs dzerot, viņi visi ir bijuši uz sapulcēm un, kad bērni pieauga, izskaidrojām, kāpēc esam AA. Un ka alkoholisms ir ģimenes slimība.

Skaidrība ir man devusi daudz dāvanu. Ģimene ir pati lielākā no tām, mūsu mājās valda mīlestība. Arī AA kalpošanas pieredze ir bijusi brīnišķīga. Uzskatu, ka mans dzīves mērķis un tas, ko vēlas mans Augstākais spēks, ir saskaņot Viņa gribu ar manām vajadzībām.

Un es cenšos būt atvērts Augstākā spēka vadībai. Un viņš mani sūtīja pa šo kalpošanas ceļu. Esmu bijis svētīts ar iespējām kalpot AA daudzus un dažādos veidos. Sākumā kā grupas pārstāvis, tad biju apgabala delegāts un rotējot šo amatu ieņēmu 10 gadus. Kalpoju visos veidos, ko AA man lūdzu darīt.

Kā jau minēju, mana māte atsāka dzert septiņus gadus pēc aiziešanas no AA, un viņa atlikušo dzīvi pamatīgi plostoja. Kad māte apmeklēja AA, viņa bija skaista sieviete, kad atsāka dzert – nevarēja ne pazīt. Alkohols mainīja viņas izskatu, emocijas, garīgo stāvokli. Tas bija drausmīgi. Alkohols māti nogalināja 2012. gada 1. decembrī. Un tieši pirms tam es tiku nominēts Vispārējās kalpošanas valdes pilnvarotā pārstāvja amatam. Pēc mātes nāves mana vēlme kalpot AA palielinājās simtkārtīgi. Ja es varu palīdzēt kādai ģimenei, kurā vecāki vai bērni ir alkoholiķi, nest AA vēsti, lai viņi sāktu dzīvot skaidrā, esmu gatavs to darīt.

2013. gada aprīlī kļuva par pilnvaroto pārstāvi. Un tas bija brīnišķīgi! Otrs kandidāts priekšpēdējā vēlēšanu kārtā saņēma vairāk balsu, taču lozējot, kā to paredz AA koncepcija, ja palikuši divi kandidāti, no cepures izvilka zīmīti ar manu vārdu. Tātad Augstākais spēks gribēja, lai es kalpoju šajā amatā. Esmu izbraidījis visus pasauli, un tā ir lieliska svētība. Esmu bijis daudzās sapulcēs, kur nerunājām vienā valodā, bet runājām sirds valodā. Redzu cilvēku sejās, ka viņi ir cietuši tāpat kā es un mani saprot. Mums nav jāsaprot teiktais, mēs esam kā viens.

23. Vispārējā pasaules kalpošanas sanāksmē Varšavā, kurā pārstāvēju ASV un Kanādu, bija delegāti no 39 valstīm. Tas bija apbrīnojami. Es sēdēju tur un iedomājos par jauniešu, kas gulēja uz grīdas ar nazi rokās, kuram nebija vēlmes dzīvot, kurš bija tuvu pašnāvībai. Nu šis jauniešu kļuvis par cilvēku, kuram pārējie uztic kalpot valstij, pārstāvēt veselul organizāciju. Mana pateicība ir milzīga."

Paldies Bobam par atļauju publicēt viņa dzīvesstāstu!

Boba stāstu pierakstīja Sarmīte, tulkoja Aksels

AA vēsts nešanas iespējas

Es esmu atbildīgs....

Ja kāds sauc pēc palīdzības,

Es vēlos, lai AA vienmēr tur būtu.

Un par to: Es esmu atbildīgs.



Aicinām AA biedrus pildīt 12. soli „Ieguvuši garīgo atmodu, ko deva šie soļi, mēs centāmies nest šo vēsti alkoholiķiem un lietot šos principus visur” un **pieteikties kalpošanai cietumos!**

Aicinām AA grupas ievērot 5. tradīciju „Katrai grupai ir tikai viens mērķis – nest šo vēsti alkoholiķiem, kuri joprojām cieš” un **ziedot VĒSTS NEŠANAI** cietumos un detoksikācijas iestādēs SAVU LAIKU un naudu – grāmatām, plakātiem, tējai un kafijai. Kā arī ziedot semināra par vēsts nešanu cietumos rīkošanai 2015. gada maijā.

Kontakālrūnis: 26994028 (Kristīne)

Ciemos pie jelgavniekiem

2015. gada 17. janvārī AA grupa „Sākums” viesu namā „Ezerkrasti” Valgundes pagastā pulcēja AA biedrus uz 12 gadu jubilejas pasākumu „Visa sākums – ūdens” ar ledusaukstu ziemas peldi āliņģī. Uz Jelgavu pēc vitamīnu devas dvēselei un miesai brauca arī Anete no Aizputes.

Aneta raksta: „Uz AA grupas „Sākums” jubilejas pasākumu no Aizputes braucām kuplā pulciņā, un mūs viesmīgiļi sagaidīja. Atklāšanas sapulcē zēni šarmēja ar humora izjūti. Man bija ļoti patīkami pēc tik ilga laika atkal redzēt un dzirdēt savējos – AA Sadraudzības zēnus un meitenes. Gūt apstiprinājumu

tam, ka, meklējot saskaņu un dvēseles mieru, izdodas skaidra dzīve.

Mieloja mūs kā pa augstiem godiem – liels paldies par to saimniecēm! Pēc sirds patikas varēja piedalīties maratonsapulcē, iet pirti un dejot. Un kur vēl pelde āliņģī! Tā jau kļuvusi par tradīciju!

Viss kopumā sniedza patīkamas emocijas. Un tas nav iegūstams ne par kādu naudu, un tas viss skaidrā. Nu, sakiet vēl, ka nav iegūta vitamīnu deva gan dvēselei, gan miesai!

Un pēc pasākuma esam sasparājušies – arī Aizputes grupa rīkos pasākumu sev un viesiem.”

LATVIJAS AA DIENESTĀ

Kārtējā AA Dienesta sēde notika š.g. 17. janvārī. Sēde sākās ar AA kopējo lūgšanu. Pēc tam tika nolasīta Trešā kalpošanas koncepcija. Dienaskārtībā bija vēl septiņi jautājumi.

AA finanses, pārskats par 2014. gadu, 2015. gada budžeta projekts

Ziņoja Dienesta finansists Andris Ž. Viņš norādīja: lai varētu sastādīt 2015. gada budžeta projektu, jārunā par Dienesta komiteju pieprasījumiem 2015. gadā. Mēs, Latvijas AA, spējam sevi uzturēt. Ir paaugstinājies AA Biroja telpu nomas maksa, tāpēc nākamā gada budžetā šī pozīcija jāpalielina. 2015. gadā ir gaidāms samazinājums par grāmatvedības izdevumiem. 2014. gadā paredzētajos komandējumu izdevumos iekļauta arī divu Polijas AA pārstāvju, kas piedalījās seminārā par kalpošanu cietumos, un Latvijas AA Sadraudzības 26 gadu jubilejas viesu no ASV (Boba V.) izmitināšana. Neparedzētu izdevumu nav bijis daudz: 42 eiro par tulkošanas austiņām. Andris izteica pateicību grupām par atbalstu, jo grupu ziedojumi ir lielāki par prognozētajiem. Individuālie ziedojumi ir samazinājušies. Arī literatūra tiek pārdota mazāk, nekā plānots. „Vīnoga” arī pasūtīnāta mazāk nekā iepriekšējos gados. Saitu organizēšanā iztērētā nauda ir atgūta ar krietnu plusu. Ievērojamas summas ir mērķziedojumi.

Andris norādīja, ka par 2015. gada budžetu jālemt konceptuāli, vai ir nulles budžets (ienākumus paredzam vienādus ar izdevumiem) vai jāekonomē. Ir jautājums par Kurzemes reģiona grupām, kuras, iespējams, vairs neziēdos Latvijas AA Sadraudzībai.

Pēc Andra lūguma Dienesta komiteju vadītājiem jāsaņemas pieprasījumi paredzamajiem izdevumiem 2015. gadā.

Dienests pieņēma zināšanai Andra ziņojumu par AA budžetu.

Dienesta un komiteju kompetence AA finanšu līdzekļu izmantošanā

Ziņoja Dienesta vadītājs Monvīds D. Viņš norādīja, ka AA budžets ir kā „iemaukti”, kas reizēm traucē pieņemt operatīvus lēmumus, jo ne vienmēr izdevumi ir paredzami gada sākumā, sastādot budžetu. Jaunākais piemērs ir jautājums par datora iegādi Literatūras komitejai. Monvīds ierosināja piešķirt komitejām katrai 500 eiro minimālajiem nepieciešamajiem tēriņiem 2015. gadā, kā arī dot AA Dienestam tiesības gada laikā AA kopējām vajadzībām ārpus budžeta tērēt līdz 2000 eiro, vēlāk atskaitoties par to AA Kalpošanas konferencē. Monvīds norādīja, ka 2000 eiro ir 20% no uzkrājumiem, un nešaūbās, ka katrs tēriņš tiks izsvērts un apdomāts ar vislielāko rūpību.

Dienesta finansists Andris Ž. piebilda, ka jābūt pieprasījumam, ko var iekļaut budžetā, budžetā nevar iekļaut virtuālu naudu; jānorāda arī, kur ņemt šo naudu, jāizsver prioritātes. Pēc garas un karstas diskusijas Dienests nolēma sagaidīt Dienesta komiteju pieprasījumus līdz nākamajam AA Dienestam un tad virzīt AA Kalpošanas konferencē jautājumu par neparedzētiem ārpusbudžeta izdevumiem AA Dienesta komiteju un citām vajadzībām 3000 eiro apmērā 2015. gadam.

AA Kalpošanas konferences sagatavošana un darba kārtība

Ziņoja Dienesta vadītājs Monvīds D., izsniedzot klātesošajiem paredzamo Kalpošanas konferences darba kārtību un komitejās izskatāmos jautājumus. Konference notiks 2015. gada 28.-29. martā Siguldā, viesu namā „Vālodzes”. Darbs būs četrās komitejās.

Grupas tiek aicinātas līdz 2015. gada 28. februārim iesniegt tām aktuālos jautājumus, lai būtu iespēja tos apspriest konferencē un iegūt citu biedru pieredzi. Pilnībā Kalpošanas konferences programmas projekts būs pieejams pēc tā apstiprināšanas Dienestā, tas tiks publicēts „Vīnogas” marta numurā un ievietots AA mājaslapā.

Lietuvas AA Kalpošanas konferencē pieredzētais

Informēja Jeļena N. (Ventspils). Lietuvas AA Kalpošanas konference notika 2014. gada 28.–30. novembrī. Raksts par to jau ir publicēts iepriekšējā „Vīnogā”. Lietuvas AA Dienesta birojs atrodas Birštonā, kur notika konference. Biroju vada cilvēks, kas nav alkoholiķis. Lietuvas AA konferencē darbs norisā četrās komitejās: Iekšējo sakaru, Ārējo sakaru, Literatūras un Finanšu komitejā. Darba kārtība bija līdzīga kā mums: vispirms procedūras jautājumi, uzstāšanās Dienesta vakantu amatu kandidāti, bija atskaites, darbs komitejās. Visās konferences komitejās lielākoties apsprieda vienus un tos pašus jautājumus.

Jeļena piedalījās Literatūras komitejas darbā. Tur runāja par brošūrām, videoklipa izveidi, reklamām un reprezentatīviem materiāliem. Lietuvas AA grib organizēt aptauju, lai apzinātu, cik daudz anonīmo alkoholiķu ir Lietuvā, kā arī vēlas saņemt rekomendācijas no Vispasaules kalpošanas biroja, kā to labāk izdarīt. Jeļena ierosina arī uz Latvijas AA Kalpošanas konferenci uzaicināt novērotājus no ārzemēm. Norāda, ka viņai bija izdevība iepazīties arī ar Polijas pieredzi, kur ir 13 reģioni un izveidotas intergrupas, kurās parasti ietilpst 16–30 AA grupas. Polijā galvenā vienība ir intergrupa jeb starpgrupa, kas sapulcējas reizi divos mēnešos un izskata jautājumus, vai grupām vajadzīga palīdzība un kā grupas darbojas vēsts nešanā, sūta pārstāvju uz reģionu, reģiona asambleju, un reizi gadā delegāti no reģioniem brauc uz kalpošanas konferenci. Savukārt Lietuvā ir septiņi reģioni, taču nav intergrupu. Uz kalpošanas konferenci katrs reģions sūta piecus delegātus un vienu pilnvaroto, kas darbojas Dienestā. Kalpošanas konferencē piedalījās 49 pārstāvji. Konference bija ļoti produktīva un labi organizēta. Polijā vēsts nešana notiek trīs līmeņos – cietumos, caur intergrupu kontaktiem un atklātajās sapulcēs.

Lietuvā AA literatūru tirgo arī mazumtirdzniecībā – veikalos un internetā.

Vēsts nešana Liepājas cietumā: pieredze, problēmas, atziņas

Ziņoja Pēteris T. Viņš raksta cietumu sapulču dienasgrāmatu, bijušas četras sapulces. Visi ieslodzītie runā sapulcēs; tas panākts, pārkārtojot telpas, lai nav „prezidija” galdā un nebūtu jebkādu barjeru, kas traucētu saprašanos.

Sapulces notiek brīvā formā, pirmajās trīs reizēs lūgšanu neskaitīja. Ieslodzītajiem ir daudz jautājumu, arī par Divpadsmit soliem un sponsorēšanu. Viņi interesējas, cik ilgi skaidrā dzīvo AA biedri, kas atnākuši uz sapulci cietumā. Izskanējuši jautājumi, kas mēs īsti

esam – ciemiņi vai grupas apziņa. Novērots, ka rodas problēmas, ja pārtrauc ieslodzīto, kad viņš izsakās. Uz cietumu kalpot ejošie lieto AA terminoloģiju, kas ieslodzītajiem nereti neko neizsaka. Izskanējis jautājums par balsošanu – kam ir balsstiesības.

Nepārtraukti jāuztur kontakti ar cietuma administrāciju. Vajadzīgas grāmatas; brošūras jau ir izdalītas. Pēteris T. norādīja, ka šos jautājumus vajadzētu apspriest Kalpošanas konferencē, Vēsts nešanas koordinācijas komitejā.

Seminārs Polijā par vēsts nešanu cietumos aprīlī un Polijas AA biedru iespējamā vizīte Latvijā, lai dalītos pieredzē par vēsts nešanu cietumos Polijā

Ziņoja Kristīne B. Polijas AA rīko ikgadējo konferenci, Polijā ir 186 grupas cietumos. Latvijā ir 12 cietumi, AA sapulces notiek tikai divos. 11.–12. aprīlī Polijā notiek ikgadējais seminārs, Kristīne vēlas braukt. Pagājušogad no Latvijas AA bija divi vēlēti delegāti, brauca ar mašīnu. Kristīne norāda, ka Polijas AA apmaksāja uzturēšanos, Latvijas AA sedza ceļa izdevumus, bet var apmaksāt arī visu.

Plānojam uzaicināto Polijas pārstāvju vizīti Latvijā š.g. maijā. Pozitīvi, ka iepriekšējā seminārā piedalījās arī cietuma administrācija, varēja veidot kontaktus. Par nākamo semināru š.g. 15.–16. maijā vajadzētu izziņot laikus, lai grupas var sagatavoties. Kristīne apņēmas ar Gitas palīdzību noorganizēt semināru. Norādīja, ka iepriekš dārgākā pozīcija bija profesionāls poļu valodas tulks, kas ir nepieciešams arī šogad. Pirms semināra varētu organizēt arī spikera sapulci, piemēram, Rīgas AA grupā „Apziņa”. Kristīne norādīja, ka vislielākā problēma – trūkst cilvēku, kas kalpo.

Dienests pieņēma lēmumu atbalstīt Kristīnes B. priekšlikumus.

12 soļu un 12 tradīciju jaunais tulkojums

Ziņoja Literatūras komitejas vadītāja Ilze Ķ. Viņa atgādināja, ka līdz konferencei būtu jānomaina 12 soļu un 12 tradīciju plakāti, jo pašreizējo plakātu noformējumā ir ar AA nesaistīta simbolika. Veidojot jauno grāmatas „12 soļi un 12 tradīcijas” tulkojuma redakciju, ir iespēja precizēt un uzlabot arī soļu un tradīciju formulējumus. Un būtu labi, ja uz jaunā izskata plakātiem būtu arī jaunie formulējumi.

Piedāvāto pārmaiņu piemēri:

10. solī vārdu „pašanalīze” nomainīt ar „personīgā inventarizācija”. Pamatojums: tieši tā tas ir izteikts oriģināltekstā angļu valodā, un tādējādi parādās nepārprotamā saikne, kas ir starp Ceturto soli un Desmito soli.

Vienpadsmitajā solī vārdu „pārdomas” aizstāt ar vārdu „meditācija”, jo tieši tā ir oriģinālā. Arī teksts grāmatā „12 soļi un 12 tradīcijas” atklāj, ka šajā solī ir domāta meditācijas prakse, nevis abstrakts pārdomāšanas process (piemēram, sk. līdzšinējā izdevuma 97. lpp.: „Meditācija ir mūsu solis no tumsas uz gaismu. Kā tad lai mēs meditējam? (..)”)

Raksta "Latvijas AA dienestā" turpinājums ►

Pēc karstām diskusijām Dienests nolēma jautājumu par precizējamo tulkojumu pārcelt uz nākamo Dienesta sanākumi, kas notiks 2015. GADA 14. FEBRUĀRĪ no plkst. 11 līdz 15 Rīgā, Brīvības gatvē 237/2, dienas centra „Rīdzene” telpās (blakus Vidrižu ielai 3). Laipni aicināti piedalīties visi AA biedri, kuriem ir interese par Dienesta darbu un tajā izskatāmajiem jautājumiem!

Latvijas AA Dienests

SVEICAM JUBILĀRUS!

JANVĀRĪ

Imants no Rīgas – 21 gads
Normunds no Rīgas – 17 gadi
Liene no Rīgas – 2 gadi
Dace no Rīgas – 1 gads
Iveta no Rīgas – 1 gads
Viktors no Ventspils – 21 gads
Natalija no Ventspils (Dublina) – 17 gadi
Sarmīte no Ventspils – 13 gadi
Arvaldis no Ventspils – 17 gadi
Vilis no Ventspils – 21 gads

Sveicam arī tos, par kuriem grupas nesniedza ziņas!

MAINĪTA SAPULČU NORISES VIETA

Aizputes AA grupa „Savējie” mainījusi sapulču norises vietu. Tagad grupa pirmdienās un ceturtdienās plkst. 17 pulcējas **Vecajā katoļu baznīcā Kuldīgās ielā 3, Aizputē**. Sīkāka informācija pa tālr. 28226998 (Krištīne).

Rīgas AA grupas „**Skaidrais ceļš**” sapulces trešdienās plkst. 19.00-21.00 un svētdienās plkst. 10.30-12.30 tagad notiek **Rīgā, Mazajā Pils ielā 2**.

Cēsu AA grupa „**Vendene**” ar 2015.gada janvāri mainījusi sapulču norises vietu. Tagad sapulces trešdienās no plkst. 19.00 līdz 20.30 notiek **Cēsis, Dzintara ielā 9, kultūras biedrības „Harmonija” telpās**.

UZMANĪBU!

Atgādinām, ka Rīgas AA grupas „**Soļi / Šagi**” (centrs) un „**Vsjo budet horošo**” (Ķengarags) ir apturējušas darbību.

GRUPU JUBILEJAS

Ielūdz «Vindava»!

2015. gada 21. februārī kārtējo – 21. – gadadienu atzīmē „Vindava” – pirmā AA grupa Ventspilī.

Pasākums norisināsies Jūrnieku sporta un atpūtas centrā Dzintaru ielā 38 Ventspilī. Programmā:

15.00-16.00 – reģistrācija
16.00-17.00 – atklāšanas sapulce
17.00-17.30 – pārtraukums: uzkodas, kafija
17.30-19.00 – slēgtā AA sapulce „Vienotība, atvēršoties, kalpošana – ko tas man nozīmē”
17.30-19.00 – „Al-Anon” sapulce
19.00-19.30 – pārtraukums
19.30-20.00 – koncerts
20.00-01.00 – dejas, maratonsapulces

Vēlamais dalības ziedojums – 5 eiro.

Priecāsimies par līdzīgu paņemtajiem groziņiem!

Kontaktinformācija: Andris (tālr. 27 865 141)

Rīgas „Oāzei” – 5

„Mums tiek atņemts tikai tāpēc, lai dotu. Mēs tiekam sagrauti – lai tiktu uzcelti”. Ja arī Tu esi augšāmcēlies un Tev ir vajadzīgs draugu atbalsts, sapratne un mīlestība, tad priecāsimies par kopābūšanu **2015. gada 6. aprīlī – Otrajās Lieldienās** –, sagaidot AA grupas „Oāze” piecu gadu jubileju **Rīgā, kultūras namā „Ziemeļblāzma”**.

Labākais veids, kā iegūt prieku, ir dalīties tajā!

Sīkāka informācija sekos.

ATSAUCIES!

„Vīnogai” joprojām vajadzīgs tekstu kopāsalicējs – maketētājs. Tā ir Tava iespēja kalpot!

Rakstīt: aa@aa.org.lv

***Zvanot uz AA informatīvo tālruni
27333523***

***var saņemt informāciju par AA darbību,
sapulču norises vietām un laiku.***

NOVADOS

Š.g. 28. februārī Kuldīgā, Dzirnau ielā 3, kluba „Rumbiņa” telpās, notiks trešā Kurzemes reģionālās starppgrupas sapulce. No plkst. 12.00 līdz 13.00 – slēgtā AA sapulce; no plkst. 14.00 līdz plkst. 17.00 – Kurzemes reģionālās AA starppgrupas sapulce.

Visi mīļi aicināti!

Tukuma AA grupas „Ausma” 24 gadu jubilejas pasākums



Iespēja satikt daudzus jaukus cilvēkus un dalīties savā pieredzē, spēkā un cerībās!

14.03.1991.-14.03.2015.



Sestdien, 14.03.2015., Tukuma Kultūras namā, Lielajā ielā 1

ĀRZEMĒS

2015. gada 3.-5. aprīlī Kijevā (Пуща Водицы, ул. Курортная 6, УТОГ) tiek rīkota liela atklāta spikeru sapulce „Darbs ar citiem”. Pieredzē dalīsies 24 gadus skaidrā dzīvojošais 64 gadus vecais Džozs K.

Pasākuma norise: 3. aprīlī plkst. 19–21 – Džozs stāsts; 4. aprīlī plkst. 11–19; 5. aprīlī plkst. 11–15.

Kontaktelefonis:

Jūlija H. +38 096 194 36 33 vai +38 063 271 51 53

Oļa H. +38 067 250 77 19

Dārgie draugi!

Mani sauc Vladimirs, un es dzīvoju Minskā. Esmu 14. un 15. Eiropas Kalpošanas konferences un 20. Pasaules kalpošanas konferences delegāts no Baltkrievijas.

Aicinu jūs visus uz Baltkrievijas AA 25 gadu jubileju š.g. 1.-3. maijā Minskā.

Mans e-pasts: klimnet@inbox.ru

Ar vislabākajiem novēlējumiem – Vladimirs K.

Programmā

14.00–15.00	Pulcēšanās, kafija, uzkodas
15.00–15.45	AA atklātā sapulce, 1. daļa
15.45–16.00	Kafijas pauze
16.00–17.00	AA atklātā sapulce 2. daļa
17.00–17.30	Kafijas pauze
17.30–18.30	AA slēgtā sapulce
17.30–19.00	„Al-Anon” sapulce
18.30–19.00	Kafijas pauze
19.00–19.45	Koncerts
19.45–20.00	Kafijas pauze
20.00–24.00	Maratonsapulces
20.00–24.00	Danči un tūsēšanās



Vēlamais dalības ziedojums 5 EUR, bērniem bez maksas. Pricēsimies, ja viesiem līdzi būs paņēmis kāds groziņš... (lūdzam visu sagatavot iepriekš, lai uzreiz varētu lietot, jo nav pieejama virtuve griešanai, smērēšanai, maisīšanai u.tml.).

Informācijai tālr.:

Ainārs 26304844, Gita 29322313
Sandijs 26447621, Vilnis 26547812

PALDIJS PAR ZIEDOJUMIEM JANVĀRĪ!

Grupu ziedojumi

„Sveču sapulce”, Rīga (decembris, janvāris)	50 eiro
„Apziņa”, Rīga	20 eiro
Stendes grupa	10 eiro
„Vendene”, Cēsis	20 eiro
„Atkarīgie”, Jelgava	10 eiro
„Ausma”, Tukums	35 eiro
„Oāze”, Rīga	10 eiro
„Atziņa”, Dobeles	10 eiro
„Magnēts”, Jelgava	10 eiro
„Mazie brāļi”, Rīga	5 eiro
„12 un 12”, Rīga	30 eiro
„Lāsīte”, Ventspils	20 eiro
„CM”, Madona	10 eiro

Mērķziedojums

„Sveču sapulce”, Rīga – datora iegādei	150 eiro
--	----------

Kopā janvārī: 390 eiro

Atbildīgie – Sarmīte un Jeļena; datorsalikums – Annija; rediģēšana – Sarmīte, Raimonds

AA tālr: 27333523, e-pasts aa@aa.org.lv

Biedrība „Anonīmo Alkoholiķu sadraudzība”, reģ. Nr. 4008004960

Swedbankas konts Nr. LV97HABA0551000281899

www.aa.org.lv