

**PRIEKULE „Dzimtenīte”** (latv. val.) Otrd. 18:00, Svētd. 16:00, Aizputes iela 10 Ev. Lut. Draudzes nams, Inārs 26426992, 28884091,

**SALDUS „Cerība”** (latv. val.) Pirmd. 18:00 Avotu iela 12, Viktors 26189449, Ainārs 29289681

**SALDUS nov., ZANAS pag. "Skaidrība"** (latv. val.) Svētd. 17:00, Avotu iela 4, Ivars 20383222

**SALASPILS „Sala”** (latv. val.) Trešd. 19:00, Skolas ielā 7 (pretī Maxima), Salaspils novada Sociālā centra telpās, 26532989 Uldis, Nils 29988434 [sala.salaspils@inbox.lv](mailto:sala.salaspils@inbox.lv)

**SAULKRASTI „Saulkrasti”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Saulkrastos, Ainažu ielā 4, koka namiņā pie Saulkrastu Ev. Lut. baznīcas, Sandris 29299356, Rita 26817391

**SIGULDA „Saule”** (latv. val.) Svētd. 14:00, Sigulda, Rīgas iela 1, tālr. 22136035, [ub3@inbox.lv](mailto:ub3@inbox.lv)

**"Tuksnesis"** (latv. val.) Pirmd. 19:00, Raunas iela 8, Siguldas Romas katoļu baznīcas piebūves telpās, Jānis 20056598, Jānis 25702995

**SKRUNDA** par AA jautājumiem var zvanīt Sigitai 24781031

**SKRĪVERI AA grupas** sapulces notiek svētdienās plkst. 10.00-12.00, Stacijas laukumā 1. (skolas ēka, ieeja no stadiona puses), Mārtiņš 20166767

**SMILTENE “Dzīvotgriba”** trešd. 19.00. Kalnamuiža 2, Smiltenes pagasta pārvaldes ēkā (pirmā ēka pa kreisi tehnikuma lielo kāpņu galā). Kontaktinformācija: 28324315 Baiba, 27877260 Ģirts

**STENDE „Piena ceļš”,** Otrd. 19:00, Dumpīšu iela 3 (ieeja no meža puses) 2. stāvā, 22468862 (Ivita), 29121076 (Pēteris), 26593725 (Edvīns) [stendespienacels@gmail.com](mailto:stendespienacels@gmail.com)

**STRAUPE “Straupe”** Pirmd. 19:00-20:00, Straupes draudzes namā "Kraujās", Kristīne 29684634, Andrejs 28733616

**TALSI „Saulskalns”** (latv. val.) Trešd. 19:00, Kalna iela 4, Talsi, ieeja no parka puses. Gatis 26328191; Juris 22177841; Normunds 28620882,

**TUKUMS „Ausma”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Brīvības laukumā 1 (Tukuma luteriskās baznīcas draudzes namā), Sandijs 26447621; Ģita 29322313; Ainārs 26304844; [aatukums@inbox.lv](mailto:aatukums@inbox.lv) katra mēneša pirmajā ceturtdienā atklātā sapulce

**VALKA “Gala robeža”** (latv. val.) Sestdienās, plkst. 16:00, Rūjienas iela 3d Sociālā dienesta telpās. Ģirts 27877260

**VALMIERA „Stāvie krasti”** (latv. val.) Otrd. 19:00 Veides iela 2 (Sv. Sīmaņa baznīcas draudzes nama 5. telpa), Sarmis 29445512, ; Smiltene - Andris 28368231

**VENTSPILS „Lāsīte”** Otrd. 19:00, Sestd. 12:00, Andreja iela 7, „Andreja nams”, Ausma 29803304, **„Vindava”** (latv., kr. val) Trešd. 19:00, Piekd. 18:00 (**Soļu sapulce**), Svētd. 12:00, Raiņa iela 16, Haralds 29644103, Jeļena 29514330, [legun@inbox.lv](mailto:legun@inbox.lv), Soļu sapulce: Dzintars 29544930, Jeļena 29514330, Tatjana 26819068

#### **ĀRVALSTĪS:**

**ČIKĀGA** katra mēneša 2. un 4. Svētd. 19:00 Des Plaines Alano Club, 1535 Oakton Street, Des Plaines, Illinois 60018, 773-338-6613 vai 847-671-5991

**LONDONA** Ziemeļlondona, Vladimirs +44 07899701247

**SAPULCĒS INTERNETĀ SKYPE SAPULCĒ** sapulces skype niks (vārds) - **SKAIDRS CILVĒKS SKAIDRĀ PASAULĒ** Sapulces notiek trešdienās no plkst. 21:30 - 22:30 pēc Latvijas laika. e-pasts [skaidrscilveks.skaidrapasaule@gmail.com](mailto:skaidrscilveks.skaidrapasaule@gmail.com) katra mēneša pēdējās trešdienas sapulce ir atklātā AA sapulce

A.A. Vispārējās apkalpošanas birojs Ņujorkā:  
General Service Office, P.O. Box 459  
Grand Central Station, New York, NY 10163

#### **Latvijas AA sadraudzība**

AA birojs, Baltā iela 7., Rīgā, LV-1055  
Tālr. 67333523  
abonenta kastīte  
A.K. 459, Rīga, LV-1050

#### **Biedrība**

„Anonīmo Alkoholiķu sadraudzība”  
Reģ.Nr. 40008004960  
"Swedbank" AS konts  
Nr. LV97HABA0551000281899



**Informatīvais palīdzības tālrunis:**

**+371- 27333523**

[www.aa.org.lv](http://www.aa.org.lv)

e-pasts: [aa@aa.org.lv](mailto:aa@aa.org.lv)

# 2018 MARTS



Anonīmie Alkoholiķi ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma.

Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās atmest dzeršanu. AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas; mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu pašu ziedojumiem.

AA nav saistīti ar sektām, konfesijām, politiku, organizācijām vai iestādēm; neiesaistās diskusijās, ne atbalsta kādu lietu, ne uzstājas pret to.

Mūsu galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

**AIZKRAUKLE**, Armands 26408575

**AIZPUTE „Savējie”** (latv. val.) Trešd. 18:00, Kuldīgas iela 3 (Vecā katoļu baznīca) Sandija 24802071; Edgars 28924474

**ALŪKSNE “Dzintars”** (latv.val.) sestdienās 13:00-15:00, Dārza iela 8a, otrais stāvs, 27317212 Gunārs, 29222857 Juris E

**ĀDAŽI “Upe”** (latv. val.) Piekt. 19:00-20:00, Rīgas gatve 51A (dzeltens kļieģļu namiņš starp Elvi veikalu un Virši uzpildes staciju.) Zita 29475172, Ivars 26340455

**BALVI „Možums”** katru otro pirmdienu slīdošais grafiks 19,00 Raiņa ielā 52, 3. stāvā, Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta telpās, Aldis 26310796, Andris 28784091, Olafs 28355636

**BAUSKA „Pludiņš”** Trešdien 19:00, Pilskalna ielā 14, 26518393, [ivarsb57@inbox.lv](mailto:ivarsb57@inbox.lv)

**CĒSIS „Vendene”** (latv. val.) Trešd. 19:00, Dzintara ielā 9 (kultūras biedrības „*Harmonija*” telpās), Atis 26166315, Edvīns 29242560 [espero@e-apollo.lv](mailto:espero@e-apollo.lv)

**DAUGAVPILS “Vozroždenije”** Sestdiena, 19:00-21:00, Mazā Dārza iela 1 – ēkā aiz Luterāņu baznīcas Jānis 25806915, Oļegs 29122592

**DOBELE „Atziņa”** (latv. val.) Pirmd. 19:00, Kr. Barona 1a (Draudzes māja) ieeja no tirgus puses, Vilnis 26106569, [aadobele@inbox.lv](mailto:aadobele@inbox.lv)

**GULBENE „Gulbis”** (latv. val.) Pirmd. 19:00 Dīķu iela 1, Gulbene, Juris 26591402, Ingus 29140901 [elpers@inbox.lv](mailto:elpers@inbox.lv)

**IKŠKILE „Atrisinājums ir”** (latv. val.) Piektdienās. 19:00-20:00, Daugavas prospektā 34 (Veselības un sociālo lietu pārvaldes ēkā 2. stāvā), Jānis 27599720, Uldis 26532989, Otrdienās “Lielās grāmatas studijas” 19:00-20:30, Uldis 26532989, Dace 29138088

**JĒKABPILS „Plostnieks”** (latv. un krievu val.) Svētd. 15:30, Jaunā iela 38A „Senioru nams” pretim veikalam „Aura”, Kristīne 25138065, Jurijs 27136771; [jekabpils.aa@gmail.com](mailto:jekabpils.aa@gmail.com)

## **JELGAVA**

**„Atkarīgie”** (latv. val.) Pirmd. 18:30, Lielā iela 22a, Sv. Annas baznīca, draudzes māja, Aivars E. 29276358, Jānis 28386252, Daina 26809647, [ejpursdoc@inbox.lv](mailto:ejpursdoc@inbox.lv) Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce

**„Magnēts”** (kr. val.) Otrd., Piekt. 18:30, Stacijas iela 13, Aivars S. 28292476 TELE2, [aivarsaa@inbox.lv](mailto:aivarsaa@inbox.lv), Sergejs 25987896  
**„Sākums”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00 atklātā sapulce; 20:00 slēgtā sapulce, Lielā iela 22a, Sv. Annas baznīca, draudzes māja, Viktors 29718446, 27138063  
**„Svētdienas grupa”** (latv. val.) Svētd. 16:00 Lielā iela 22a, Sv. Annas baznīca, draudzes māja, Indra 26202690

**ZALENIEKI** "Zaļenieki" Pirmd.16:45, Zaļenieku pagastmāja, 2.st., zālē Tālr. 20570822

## **JŪRMALA**

**„Plosts”** (latv. val.) Pirmd. 19:30, Katra mēneša pēdējā pirmdienā – atklātā sapulce. Baznīcas iela 13, Dubulti (Draudzes māja), Andris 22029098, Dzintars 29128376, Gints 29411776

**KANDAVA** iepriekš jāzina, 29111953 LMT Guntars, 29134064 LMT Ojārs, 29446387 TELE2 Vilnis

**KULDĪGA** AA grupa Otrd. 18:00 Baznīcas iela 29 ("Sarkanā krusta" telpās) Kristaps 26606430

**KRĀSLAVA „S.O.S.”** Sestd. 15:30-17:30, Aronsona ielā 3, Andrejs 29580939, Edgars 28697594, Jānis 25806915, [s.o.s.kraslava@inbox.lv](mailto:s.o.s.kraslava@inbox.lv)  
**KEKAVA „Krustceles”** (latv. un krievu val.) Svētd. 18:00, Nākotnes ielā 2, „Kodolā”, Ķekavā, 26115843 Zintis [aakrustceles@gmail.com](mailto:aakrustceles@gmail.com)

## **LIEPĀJA**

**„Dzintarlāse”** (latv. val.) Pirmd. un Ceturtd. 18:00-19:30, Friča Brīvzemnieka iela 54, Valdis 26332320, Inga 29634958, [aa.liepaja@inbox.lv](mailto:aa.liepaja@inbox.lv)

**„Šans”** (krievu val.) Otrd. 18:00, Brīvzemnieka 54 (Diakonijas telpās), Valdis 26332320, Sergejs 28261868, Dzintra 26523731  
**„Atvēršanās ceļš”** (latv. val.) Svētdienās, 17:00-19:00, Flotes ielā 7, Liepājā, Rodrigo 20504552, Marita 28930191  
**“Nadežda”** (krievu val.) Otrdienās, 17.30, Flotes iela 7 (Atkarību profilakses centra telpās) Jelena 22306566, [reply.soon@yandex.ru](mailto:reply.soon@yandex.ru)

**LUZĀ** Svētdiena 13:00, Raiņa iela 16a Kontaktinformācija: Andrejs T. 29332471, Juris E. 29222857

**LIELVĀRDE “AA grupa”** ceturtdienās 18.30-19.30 Ausekļa iela 3, Lielvārde, Sociālā dienas aprūpes centra telpās, 26315006 Māris

**LĪGATNE "Vēstnesis”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Sprīņu ielā 7 (sociālās aprūpes centra telpās), 26994028 Kristīne, 28601430 Andis

**MADONA „C.M.”** (latv. val.) Trešd. 19:00 Madona, Parka iela 4, Edgars 29 282 236; Jānis 29 426 486,

**MĀLPILS** Par AA jautājumiem, Jurģis 26615238, [cels2013@inbox.lv](mailto:cels2013@inbox.lv)

**OLAINE „Dzīve”** Ceturtd. 18:30 Sociālās mājas telpā, Zemgales ielā 31, 3. stāvā (ieeja pa centrālām durvīm starp Optikas un Skaistumkopšanas saloniem), Tatjana 27575866

**OGRE “Avots”** pirmdienās no pl. 19.00 līdz 20.00. (Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce) Mālikalnes prospektā 30., Profilakses punkta telpās. Māris 26315006. [aaogre@inbox.lv](mailto:aaogre@inbox.lv)

**RĒZEKNE** Rēzeknes AA grupas sapulces sestdienās plkst. 11.00-13.00 Atbrīvošanas alejā 151 (ieeja no sāniem pa āra trepītēm); Andrejs T. 29332471, Jānis R. 24115635

## **RĪGA RĪGAS CENTRA RAJONS un LATGALES PRIEKŠPILSĒTA**

**“Niedrēs”** pirmd. un ceturtd.19.00 - 21.00, Mazā pils iela 2., 25338965 Andris

**“Jauniešu grupa”** sestdienās, 18:00-19.00., Klosters iela 4, Rīga 29487453 Rolands [latypaa@gmail.com](mailto:latypaa@gmail.com)

**„Apziņa”** (latv. val.) Otrd., Piekt. 19:00 Bruņinieku iela 10a, Vita 29458337, Juris 26660463, Armands 29995749, 27178636 Valdis Netālu no Dailes teātra, Pestīšanas armijas telpās

**„Dienas grupa”** (latv. un krievu val.) Otrd., Ceturtd. 12:00; Akas iela 13, Latvijas Apvienotās metodistu baznīcas Rīgas 1. draudze, 2. stāvs pa kreisi "Sadraudzības istaba", Vladimirs 26090856; Marija 27511773

**"Skaidrais ceļš”** (latv. val.) Trešd. 19:00-21:00 un Svētd. 16:30-18:30, Rīgā, Mazajā pils ielā 2, Andris 20406724, Māris 28485237, Harijs 26377905, [skaidrais.cels@inbox.lv](mailto:skaidrais.cels@inbox.lv), [birojs007@inbox.lv](mailto:birojs007@inbox.lv)

**„Nadežda”** (krievu val.) Pirmd. 19:00 (katra pirmā mēneša pirmdiena ir atklātā sapulce), Ceturtd. 19:00, Sestd. 17:00 Bārdziņu iela 2; Olga 26947565, Pjotrs 26862226,

**“Pagrieziena punkts”** (latv. un krievu val.) **krievu valodā Otrdienās** 19.00:20.15. Arturas 26155461, Andrejs 20204010; **latviešu valodā Ceturtdienās** plkst.19.00. Juris 29222857, Helmuta 25926059 Katoļu ielā 14.,(Betlēmes žēlsirdības māja) otrā stāva pirmajā telpā.  
**„English Meeting”** (angļu) Piekt. 19:00-20:00 Anglikāņu baznīca, ST.Saviour, Anglikāņu iela 2, Vecrīga; Stephen +371-26533374, Norvel+371-29848832

## **RĪGAS KURZEMES RAJONS**

**„Imanta”** Sestd. 10:00-11:15 Imantas 8. līnija 1, 3. korpuss, Dienas centrā “Mēs”, 27068106 Juris, 29276358 Aivars  
**„Dārza grupa”** (latv. val.) Trešd. 19:00, Svētd. 18:00 Mārtiņa draudzes namā - Mārtiņa ielā 3 (pretī Latvijas Bankas naudas glabātavai) 26550318 Inguna, 22017831 Ilze, [darzaiela@inbox.lv](mailto:darzaiela@inbox.lv)  
**„Sveču sapulce”** (latv. val.) Ceturtd. 20:00 Mārupes iela 14, (blakus kancelejai) otrajā stāvā 4. kab. Normunds 29144852  
**„Parus”** (krievu. val.) Trešd., Piekt. 19:00 un Svētd. 16:00 Marupes iela 14 puspagrabstāvā pedejais kabinets pa kreisi, Vladimirs 26237671, Viktors 26809307, Olga 26372717  
**“Ulibka”** (kr.val.) otrd. 19:00, Embūtes iela 14, katoļu baznīcas telpu augšējā stāvā, 26237671 Vladimirs, ulybka@inbox.lv

## **RĪGAS VIDZEMES PRIEKŠPILSĒTA**

**“Vidrižu ielas grupa”** latv.val. Ceturtd.18.30-20.00 Brīvības iela 237/2, ieeja no Vidrižu ielas, Dagnija 26 984 956

**„12 un 12”** AA atklātā sapulce (latv. val.) Otrd. 18:00, Brīvības gatve 266, Rīgas Vidzemes pr. pilsētas Izpilddirekcijas ēkas 118. kab. AA literatūras lasīšana. Tālr.: Guntis 29134950; Monvids 29265888

**„Bazis 12”** (krievu val.) Svētd. 11:00 Brīvības gatve 237 / 2, pagalmā zem ēkas arkas 1. stāvā ieeja no ielas, Rīgas Sociālā dienesta Dienas centrs „Rīdzene” 28335735, Aleksejs [ialeksej8@gmail.com](mailto:ialeksej8@gmail.com)

**„Mazie brāļi”** (latv. val.) Pirmd. 18:30 Rīgas Vidzemes priekšpilsētas Izpilddirekcijas ēkas 118. telpā, Brīvības gatvē 266, sab. transp. pietura Bajāru iela Aivars 29890347, [aizsargs@inbox.lv](mailto:aizsargs@inbox.lv)

**„Majak”** (krievu val.) Trešd. 18:30, Sestd. 11:00 Dzērbenes iela 14, B auditorija, Vladimirs 29526462, [majakaa@inbox.lv](mailto:majakaa@inbox.lv)

**„Rīta grupa”** (latv. val.) Pirmd. 8:00 Dzintars 29569843, Ceturtd. Romāns 28209658, Otrd., Trešd., Piekt.8:00 Juris 29222857, Sestd. 9:00 Anna 28710756, Deglava ielā 10 (ieeja pa šauriem vārtiņiem no pagalma puses 1. stāvā), [ritagrupa@inbox.lv](mailto:ritagrupa@inbox.lv)

## **RĪGAS ZIEMELU RAJONS**

**„Izvēle”** (latv. val.) Trešd. 19:00 Baltās baznīcas iela 38 ieeja no sētas puses, 1. stāvs, Daugavgrīvas Baltās baznīcas draudzes mājā, Rita 26817391

**„Oāze”** Pirmd. 19:00 (latv. val.), Ceturtd. 19:00 (krievu val.) Vecmīlgrāvja 5.līnijā 26, Vecmīlgrāvja slimnīcas jaunajā korpusā (ieeja no pagalma), Minesotas programmas telpās, Jānis 27506012, Valentīna 27164665

**„Vibor”** (krievu.val.) Pirmd., Trešd., Piekt. 19:00 Sarkandaugavas ielā 1, 29627553 Valērijs, 26670537 Mihails, [viboraa@inbox.lv](mailto:viboraa@inbox.lv)