

PRIEKULE „Dzimtenīte” (latv. val.) Otrd. 18:00, Svētd. 16:00, Aizputes iela 10 Ev. Lut. Draudzes nams, Inārs 26426992, 28884091,

SALDUS „Cerība” (latv. val.) Pirmd. 18:00 Avotu iela 12, Viktors 26189449, Ainārs 29289681

SALDUS nov., ZANAS pag. "Skaidrība" (latv. val.) Svētd. 17:00, Avotu iela 4, Ivars 20383222

SALASPILS „Sala” (latv. val.) Trešd. 19:00, Skolas ielā 7 (pretī Maxima), Salaspils novada Sociālā centra telpās, Inese 28329059, Nils 29988434 sala.salaspils@inbox.lv

SAULKRASTI „Saulkrasti” (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Saulkrastos, Ainažu ielā 4, koka namiņā pie Saulkrastu Ev. Lut. baznīcas, Sandris 29299356, Rita 26817391

SIGULDA „Saule” (latv. val.) Svētd. 14:00, Sigulda, Rīgas iela 1, tālr. 22136035, ub3@inbox.lv

"Tuksnesis" (latv. val.) Pirmd. 19:00, Raunas iela 8, Siguldas Romas katoļu baznīcas piebūves telpās, Jānis 20056598, Jānis 25702995

SKRUNDA par AA jautājumiem var zvanīt Sigitai 24781031

SKRĪVERI AA grupas sapulces notiek svētdienās plkst. 10.00-12.00, Stacijas laukumā 1. (skolas ēka, ieeja no stadiona puses), Mārtiņš 20166767

SMILTENE “Dzīvotgriba” sapulces nenotiek. Par AA jautājumiem kontaktēties: 28324315 Baiba, 27877260 Ģirts

STENDE „Piena ceļš”, Otrd. 19:00, Dumpīšu iela 3 (ieeja no meža puses) 2. stāvā, 22468862 (Ivīta), 29121076 (Pēteris), 26593725 (Edvīns) stendespienacels@gmail.com

STRAUPE “Straupe” Pirmd. 19:00-20:00, Straupes draudzes namā "Kraujās", Kristīne 29684634, Andrejs 28733616

TALSI „Sauleskalns” (latv. val.) Trešd. 19:00; Piekdienās (atklātā sapulce) 19:00, Kalna iela 4, Talsi, ieeja no parka puses. Ģatis 26328191; Juris 22177841; Normunds 28620882,

TUKUMS „Ausma” (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Brīvības laukumā 1 (Tukuma luteriskās baznīcas draudzes namā), Sandijs 26447621;

Gīta 29322313; Ainārs 26304844; aatukums@inbox.lv katra mēneša pirmajā ceturtdienā atklātā sapulce

VALKA “Gala robeža” (latv. val.) Sestdienās, plkst. 16:00, Rūjienas iela 3d Sociālā dienesta telpās. Ģirts 27877260

VALMIERA „Stāvie krasti” (latv. val.) Otrd. 19:00 Veides iela 2 (Sv. Sīmaņa baznīcas draudzes nama 5. telpa), Ainārs 26585688, ; Smiltene - Andris 28368231

VENTSPILS „Vindava” (latv., kr. val) Trešd. 19:00, Piektd. 18:00 (Soļu sapulce), Svētd. 12:00, Raiņa iela 16, Haralds 29644103,

Jeļena 29514330, legun@inbox.lv, Soļu sapulce: Dzintars 29544930, Jeļena 29514330, Tatjana 26819068

ĀRVALSTĪS:

ČIKĀGA katra mēneša 2. un 4. Svētd. 19:00 Des Plaines Alano Club, 1535 Oakton Street, Des Plaines, Illinois 60018, 773-338-6613 vai 847-671-5991

SAPULCES INTERNETĀ SKYPE SAPULCE sapulces skype niks (vārds) - **SKAIDRS CILVĒKS SKAIDRĀ PASAULĒ** Sapulces notiek ceturtdienās no plkst. 21:00 - 22:00 pēc Latvijas laika. e-pasts skaidrscilveks.skaidrapasaule@gmail.com katra mēneša pēdējās trešdienas sapulce ir atklātā AA sapulce

A.A. Vispārējās apkalpošanas birojs Ņujorkā:
General Service Office, P.O. Box 459
Grand Central Station, New York, NY 10163

Latvijas AA sadraudzība

AA birojs, Baltā iela 7., Rīgā, LV-1055

Tālr. 67333523

abonenta kastīte

A.K. 459, Rīga, LV-1050

Biedrība

„Anonīmo Alkoholiķu sadraudzība”

Reģ.Nr. 40008004960

"Swedbank" AS konts

Nr. LV97HABA0551000281899



Informatīvais palīdzības tālrunis:

+371- 27333523

www.aa.org.lv

e-pasts: aa@aa.org.lv

2019 JANVĀRIS



Anonīmie Alkoholiķi ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma.

Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās atmest dzeršanu. AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas; mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu pašu ziedojumiem.

AA nav saistīti ar sektām, konfesijām, politiku, organizācijām vai iestādēm; neiesaistās diskusijās, ne atbalsta kādu lietu, ne uzstājas pret to.

Mūsu galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

AIZPUTE „Savējie” (latv. val.) Trešd. 18:00, Kuldīgas iela 3 (Vecā katoļu baznīca) Sandija 24802071; Edgars 28924474

ALŪKSNE “Dzintars” (latv.val.) sestdienās 13:00-15:00, Dārza iela 8a, otrais stāvs, 27317212 Gunārs, 29222857 Juris E

ĀDAŽI “Upe” (latv. val.) Piekt. 19:00-20:00, Rīgas gatve 51A (dzeltens ķieģeļu namiņš starp Elvi veikalu un Virši uzpildes staciju,) Ivars 26340455

BALVI „Možums” katru otro pirmdienu slīdošais grafiks 19,00 Raiņa ielā 52, 3. stāvā, Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta telpās, Aldis 26310796, Andris 28784091, Olafs 28355636

BAUSKA „Pludiņš” Trešdien 19:00, Pilskalna ielā 14, 26518393, ivarsb57@inbox.lv

CĒSIS „Vendene” (latv. val.) Trešd. 19:00, Bērzaines ielā 18, Sociālā dienesta telpās, 3. stāvā, Atis 26166315, Edvīns 29242560 espero@e-apollo.lv

DAUGAVPILS “Vozroždenije” Sestdiena, 19:00-21:00, Mazā Dārza iela 1, Jānis 25806915, Valērijs 26866550, Oļegs 29122592

DOBELE „Atziņa” (latv. val.) Pirmd. 19:00, Kr. Barona 1a (Draudzes māja) ieeja no tirgus puses, Vilnis 26106569, aadobele@inbox.lv

GULBENE „Gulbis” (latv. val.) Pirmd. 19:00 Dīķu iela 1, Gulbene, Juris 26591402, Ingus 29140901 elpers@inbox.lv

IKŠKILE „Atrisinājums ir” (latv. val.) **Otrdienās.** 19:00-20:00, Daugavas prospektā 34 (Veselības un sociālo lietu pārvaldes ēkā 2. stāvā), Jānis 27599720, Uldis 26532989

JĒKABPILS „Plostnieks” (latv. un krievu val.) Svētd. 15:30, Jaunā iela 38A „Senioru nams” pretim veikalam „Aura”, Kristīne 25138065, Jurijs 27136771; jekabpils.aa@gmail.com

JELGAVA

„Atkarīgie” (latv. val.) Pirmd. 18:30, Lielā iela 22a, Sv. Annas baznīca, draudzes māja, Aivars E. 29276358, Jānis 28386252, Daina 26809647, ejpursdoc@inbox.lv Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce

„Magnēts” (kr.val.) Otrd., Piekt. 18:30, Zirgu ielā 47a, tālr. 23220400, aaJelgavaMagnets@gmail.com

„Sākums” (latv. val.) Ceturtd. 19:30, Lielā iela 22a, Sv. Annas baznīca, draudzes māja, +371 23220400
„Svētdienas grupa” (latv. val.) Svētd. 16:00 Lielā iela 22a, Sv. Annas baznīca, draudzes māja, Indra 26202690, 27274960 Gints svetdienas.grupa@gmail.com

ZALENIEKI "Zaļenieki" Pirmd.16:45, Zaļenieku pagastmāja, 2.st., zālē Tālr. 20570822

JŪRMALA

„Plosts” (latv. val.) Pirmd. 19:30, Katra mēneša pēdējā pirmdienā – atklātā sapulce. Baznīcas iela 13, Dubulti (Draudzes māja), Andris 22029098, Dzintars 29128376, Gints 29411776

KANDAVA iepriekš jāzvana, 29111953 LMT Guntars, 29134064 LMT Ojārs, 29446387 TELE2 Vilnis

KULDĪGA AA grupa Otrd. 19:00 Baznīcas iela 29 ("Sarkanā krusta" telpās) Kristaps 26606430

KRĀSLAVA „S.O.S.” Sestd. 15:30-17:30, Aronsona ielā 3, Andrejs 28729103, Edgars 28697594, Jānis 25806915, s.o.s.kraslava@inbox.lv

KEKAVA „Krustceles” (latv. un krievu val.) Svētd. 18:00, Nākotnes ielā 2, „Kodolā”, Ķekavā, 26115843 Zintis aakrustceles@gmail.com

LIEPĀJA

„Dzintarlāse” (latv. val.) Pirmd. un Ceturtd. 18:00-19:30, Friča Brīvzemnieka iela 54, Valdis 26332320, Inga 29634958, aa.liepaja@inbox.lv

„Šans” (krievu val.) Otrd. 18:00, Brīvzemnieka 54 (Diakonijas telpās), Valdis 26332320, Sergejs 28261868, Dzintra 26523731
„Atveseļošanās ceļš” (latv. val.) Svētdienās, 17:00-19:00, Flotes ielā 7, Liepājā, Rodrigo 20504552, Marita 28930191

LUZDA Svētdiena 13:00, Raiņa iela 16a Kontaktinformācija: Andrejs T. 29332471, Juris E. 29222857

LIELVĀRDE “AA grupa” ceturtdienās 18.30-19.30 Ausekļa iela 3, Lielvārde, Sociālā dienas aprūpes centra telpās, 26315006 Māris

LĪGATNE "Vēstnesis" (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Sprīņu ielā 7 (sociālās aprūpes centra telpās), 26994028 Kristīne, 28601430 Āndis

MADONA „C.M.” (latv. val.) Trešd. 19:00 Madona, Parka iela 4, Edgars 29 282 236; Jānis 29 426 486,

MĀLPILS Par AA jautājumiem, Jurģis 26615238, cels2013@inbox.lv

OLAINE „Dzīve” Ceturtd. 18:30 Sociālās mājas telpā, Zemgales ielā 31, 3. stāvā (ieeja pa centrālām durvīm starp Optikas un Skaistumkopšanas saloniem)

OGRE “Avots” pirmdienās no pl. 19.00 līdz 20.00. (Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce) Mālkalnes prospektā 30., Profilakses punkta telpās. Māris 26315006. aaogre@inbox.lv

RĒZEKNE Rēzeknes AA grupas sapulces sestdienās plkst. 11.00-13.00 Atbrīvošanas alejā 151 (ieeja no sāniem pa āra trepītēm); Andrejs T. 29332471, Jānis R. 24115635

RĪGA RĪGAS CENTRA RAJONS un LATGALES PRIEKŠPILSĒTA

“Jauniešu grupa” latviešu un angļu val., sestdienās, 18:00-19:00., Klosters iela 4, Rīga 29487453 Rolands latypaa@gmail.com

„Apziņa” (latv. val.) Otrd., Piekt. 19:00 Bruņinieku iela 10a, Vita 29458337, Juris 26660463, Armands 29995749, 27178636 Valdis Netālu no Dailes teātra, Pestīšanas armijas telpās

„Dienas grupa” (latv. un krievu val.) Otrd., Ceturtd. 12:00; Akas iela 13, Latvijas Apvienotās metodistu baznīcas Rīgas 1. draudze, 2. stāvs pa kreisi "Sadraudzības istaba", Vladimirs 26090856; Marija 27511773

"Skaidrais ceļš” (latv. val.) Pirmdienās 19.00 - 21.00 Trešd. 19:00-21:00 un Svētd. 16:30-18:30, Rīgā, Mazajā pils ielā 2, Andris 24791551, Māris 28485237, Harijs 26377905, skaidrais.cels@inbox.lv, birojs007@inbox.lv

„Naežda” (krievu val.) Pirmd. 19:00 (katra pirmā mēneša pirmdiena ir atklātā sapulce), Ceturtd. 19:00, Sestd. 17:00 Bārdziņu iela 2; Olga 26947565, Pjotrs 26862226,

“Pagrieziena punkts” (latv. un krievu val.) **krievu valodā Otrdienās** 19.00:20.15. Arturas 26155461, Andrejs 20204010; **latviešu valodā Ceturtdienās** plkst.19.00. Juris 29222857, Helmutis 25926059 Katoļu ielā 14.,(Betlēmes žēlsirdības māja) otrā stāva pirmajā telpā.

“Sieviešu sapulce” pirmdienās, 19:00 - 20:00, Anglikāņu baznīca, Anglikāņu iela 2, Vecrīga, Ilze 22017831

„English Meeting” (angļu) Piekt. 19:00-20:00 Anglikāņu baznīca, ST.Saviour, Anglikāņu iela 2, Vecrīga; Stephen +371-26533374, Zane +371 20150722, aarigaenglish@gmail.com

RĪGAS KURZEMES RAJONS

„Imanta” Sestd. 10:00-11:15 Imantas 8. līnija 1, 3. korpus, Dienas centrā “Mēs”, 27068106 Juris, 29276358 Aivars

„Dārza grupa” (latv. val.) Trešd. 19:00, Svētd. 18:00 Mārtiņa draudzes namā - Mārtiņa ielā 3 (preī Latvijas Bankas naudas glabātavai) 26550318 Inguna, 22017831 Ilze, darzaiela@inbox.lv

„Sveču sapulce” (latv. val.) Ceturtd. 20:00 Mārupes iela 14 puspagrabstavā pēdējais kabinets pa kreisi Normunds 29144852

„Parus” (krievu. val.) Trešd., Piekt. 19:00 un Svētd. (atklātā sapulce) 16:00 Marupes iela 14 puspagrabstavā pedejais kabinets pa kreisi, Vitalijs 28865201, Viktors 26809307, Olga 26372717

“Ulibka” (kr.val.) otrd. 19:00, Embūtes iela 14, katoļu baznīcas telpu augšēja stāvā, 26237671 Vladimirs, Olga 26372717, ulybka@inbox.lv

RĪGAS VIDZEMES PRIEKŠPILSĒTA

„12 un 12” AA atklātā sapulce (latv. val.) Otrd. 18:00, Brīvības gatve 266, Rīgas Vidzemes pr. pilsētas Izpilddirekcijas ēkas 118. kab. AA literatūras lasīšana. Tālr.: Guntis 29134950; Monvīds 29265888

„Bazis 12” (krievu val.) Svētd. 11:00 Brīvības gatve 237 / 2, pagalmā zem ēkas arkas 1. stāvā ieeja no ielas, Rīgas Sociālā dienesta Dienas centrs „Rīdzene” 28335735, Aleksejs ialeksej8@gmail.com

„Mazie brāļi” (latv. val.) Pirmd. 18:30 Rīgas Vidzemes priekšpilsētas Izpilddirekcijas ēkas 118. telpā, Brīvības gatvē 266, sab. transp. pietura Bajāru iela Aivars 29890347, aizsargs@inbox.lv

„Majak” (krievu val.) Trešd. 18:30, Sestd. 11:00 Dzērbenes iela 14, B auditorija, Vladimirs 29526462, majakaa@inbox.lv

„Rīta grupa” (latv. val.) Pirmd. 8:00 Dzintars 29569843, Ceturtd. Romāns 28209658, Otrd., Trešd., Piekt.8:00 Juris 29222857, Sestd. 9:00 Anna 28710756, Deglava ielā 10 (ieeja pa šauriem vārtiņiem no pagalma puses 1. stāvā), ritagrupa@inbox.lv

RĪGAS ZIEMELU RAJONS

„Oāze” Pirmd. 19:00 (latv. val.), Ceturtd. 19:00 (krievu val.) Vecmīlgrāvja 5.līnijā 26, Vecmīlgrāvja slimnīcas jaunajā korpusā (ieeja no pagalma), Minesotas programmas telpās, Ronalds +37127417605, Valentīna 27164665

„Vibor” (krievu.val.) Pirmd., Piekt. 19:00 Meža prospekts 86, Rīga, Rīgas Kristus Karaļa katoļu baznīcas draudzes mājā, 29627553 Valērijs, 26670537 Mihails, viboraa@inbox.lv