

**PRIEKULE „Dzimtenīte”** (latv. val.) Otrd. 18:00, Svētd. 16:00,  
Aizputes iela 10 Ev. Lut. Draudzes nams, Inārs 26426992,  
**SALDUS „Cerība”** (latv. val.) Pirmd. 18:00 Avotu iela 12, Viktors

26189449, Vilnis 29883813

**SALDUS nov., ZANAS pag. "Skaidrība"** (latv. val.) Svētd. 17:00,  
Avotu iela 4, Ivars 20383222

**SALASPILS „Sala”** (latv. val.) Trešd. 19:00, Skolas ielā 7 (pretī  
Maxima), Salaspils novada Sociālā centra telpās, Inese 28329059, Nils  
29988434 [sala.salaspils@inbox.lv](mailto:sala.salaspils@inbox.lv)

**SAULKRASTI „Saulkrasti”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00,  
Saulkrastos, Ainažu ielā 4, koka namiņā pie Saulkrastu Ev. Lut.  
baznīcas, Sandris 29299356, Rīta 26817391

**SIGULDA „Saulē”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Sigulda, A.Kronvalda  
iela 4, tālr. 29334859 Astrīda, [ub3@inbox.lv](mailto:ub3@inbox.lv)

**STENDE „Piena ceļš”**, Otrd. 18:30-20:00, Dumpīšu iela 3 (ieeja  
no meža puses) 2. stāvā, 22468862 (Ivīta), 29121076 (Pēteris)  
[stendespienacels@gmail.com](mailto:stendespienacels@gmail.com)

**STRAUPE „Straupe”** Pirmd. 19:00-20:00, Straupes draudzes namā  
"Kraujās", Jānis 26267789, Kristīne 29684634

**TALSI „Saulskalns”** (latv. val.) trešd. 19:00, tālr. 28620882  
Normunds, 26328191 Gatis. Kalna iela 4 (ieeja no parka puses)  
19:00, Kalna iela 4, Talsi, ieeja no parka puses.,

**TUKUMS „Ausma”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Brīvības laukumā 1  
(Tukuma luteriskās baznīcas draudzes namā), Sandijs 26447621;  
Gīta 29322313; Ainārs 26304844; [aatukums@inbox.lv](mailto:aatukums@inbox.lv) katra  
mēneša pirmajā ceturtdienā atklātā sapulce

**VALMIERA „Stāvie krasti”** (latv. val.) Otrd. 19:00 Veides iela 2  
(Sv. Sīmaņa baznīcas draudzes nama 5. telpa), Ainārs 26585688,  
; Smiltēnē - Andris 28368231

**VENTSPILS „Vindava”** (latv., kr. val) Trešd. 19:00, Piekd. 18:00  
(**Soļu sapulce**), Svētd. 12:00, Raiņa iela 16, Haralds 29644103,  
Jeļena 29514330, [legun@inbox.lv](mailto:legun@inbox.lv), Soļu sapulce: Dzintars  
29544930, Jeļena 29514330, Tatjana 26819068

#### **ĀRVALSTĪS:**

**ČIKĀGA** katra mēneša 2. un 4. Svētd. 19:00 Des Plaines Alano  
Club, 1535 Oakton Street, Des Plaines, Illinois 60018, 773-338-  
6613 vai 847-671-5991

#### **SAPULCES INTERNETĀ**

**KOPEJA ONLINE MARATONSAPULCE** ik dienas plkst. 19:00-  
21:00 <https://meet.google.com/szm-hzxy-nvt>

**12 SOĻU GRUPA** pirmdienās, ceturtdienās plkst. 20.00. Lai  
pievienotos, raksti uz [solusapulce@gmail.com](mailto:solusapulce@gmail.com)

A.A. Vispārējās apkalpošanas birojs Ņujorkā:  
General Service Office, P.O. Box 459  
Grand Central Station, New York, NY 10163

Latvijas AA sadraudzība  
AA birojs, Baltā iela 7., Rīgā, LV-1055  
Tālr.67333523

Biedrība  
„Anonīmo Alkoholiķu sadraudzība”  
Reģ.Nr. 40008004960  
"Swedbank" AS konts  
Nr. LV97HABA0551000281899



Informatīvais palīdzības tālrunis:  
**+371- 27333523**

[www.aa.org.lv](http://www.aa.org.lv)

e-pasts: [aa@aa.org.lv](mailto:aa@aa.org.lv)

## 2021 DECEMBRIS AA sapulču saraksts



Anonīmie Alkoholiķi ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma.

Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās atmet dzeršanu. AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas; mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu pašu ziedojumiem.

AA nav saistīti ar sektām, konfesijām, politiku, organizācijām vai iestādēm; neiesaistās diskusijās, ne atbalsta kādu lietu, ne uzstājas pret to.

Mūsu galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

*Slēgtās sapulces* ir tikai AA dalībniekiem un tiem, kuriem ir dzeršanas problēma un ir vēlēšanās atmet dzeršanu.

*Atklātās sapulces* ir pieejamas ikvienam, kurš ir ieinteresēts Anonīmo alkoholiķu atveseļošanās programmā.

Ja sarakstā pie sapulces nav norādīts *“atklātā”*, tad tā ir *slēgtā* sapulce. Neskaidrību gadījumā lūgums sazināties ar konkrēto grupu, izmantojot norādīto kontakttālruni.

**AIZPUTE „Savējie”** (latv. val.) Trešd. 18:00, Kuldīgas iela 3 (Vecā katoļu baznīca) Sandija 24802071; Edgars 28924474

**ĀDAŽI “Upe”** (latv. val.) Atklātā AA sapulce. pirmdienās 19:00-20:00, Gaujas iela 13/15, Ādažu slimnīcas ēkā, ieeja no pagalma puses pagrabstāvā tel.26340455, 29475172

**BABĪTE “1.solis”** (latv.un kr.val.) otrdienās, 18:30 – 20:00, Sociālās rehabilitācijas centrs Ratnieki Babītes novads Salas pagasts, Gvido 27117725, 25597530 Arkādijis

**BALVI „Možums”** pirmdien 18:00 Raiņa ielā 52, 3. stāvā, Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta telpās, Aldis 26310796, Olafs 28355636

**BAUSKA „Pludiņš”** Trešdien 19:00, Plūdoņa ielā 22, Bauskas Ev.Luteriskās baznīcas telpās. Kontaktinformācija: 20064282; 28833866, [olita44@inbox.lv](mailto:olita44@inbox.lv)

**CĒSIS „Vendene”** (latv. val.) Trešd. 19:00, Bēraines ielā 18, Sociālā dienesta telpās, 3. stāvā, Atis 26166315, Edvīns 29242560 [espero@e-apollo.lv](mailto:espero@e-apollo.lv)

**DAUGAVPILS “Vozroždenije” Trešd.** Sestd.,19:00-21:00, Mazā Dārza iela 1, 26866550 Valērijs; 25874819 kalpošanas tālr. 20173839 Sergejs

**DOBELE „Atziņa”** (latv. val.) Pirmd. 19:00, Kr. Barona 1a (Draudzes māja) ieeja no tirgus puses, Vilnis 26106569, [aadobele@inbox.lv](mailto:aadobele@inbox.lv)

**GULBENE „Gulbis”** (latv. val.) Pirmd. 19:00 Dīķu iela 1, Gulbene, Juris 26591402, Ingus 29140901 [elpers@inbox.lv](mailto:elpers@inbox.lv)

**IKŠKILE „Atrisinājums ir”** (latv. val.) Otrdienās. 19:00-20:00, Daugavas prospektā 34 (Veselības un sociālo lietu pārvaldes ēkā 1. stāvā), Jānis 27599720, Uldis 26532989, Dace 29138088

**IECAVA “Vizulis”** piekt., plkst.19:00, Rīgas ielā 23, (Pestīšanas armijas telpās +371 28833866 Arnis

**JĒKABPILS „Plostnieks”** (latv. un krievu val.) Svētd. 15:30 – 18:00, Brīvības 258a, Jēkabpils. Kontakttālruni: Jurijs 27136771; Ilze 24335561.

## **JELGAVA**

**„Atkarīgie”** (latv. val.) Pirmd. 18:30-20.00, Filozofu 69, slimnīcas “Gintermuiža” administrācijas korp.5.stāvā, 95.telpā, grupas tālr.28843155. Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce **„Magnēts”** (kr.val.) Otrd., Piekt. 18:30, Pulkveža Oskara Kalpaka 16, 205.kab., Jelgava tālr.23220400, [aaJelgavaMagnets@gmail.com](mailto:aaJelgavaMagnets@gmail.com)  
**„Sākums”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Lielā iela 22a, Sv.Annas baznīca, draudzes māja, +371 23220400  
**„Svētdienas grupa”** (latv. val.) Svētd. 16:00 Lielā iela 22a, Sv.Annas baznīca, draudzes māja, Indra 26202690, 27274960 Gints svetdienas.grupa@gmail.com

## **JŪRMALA**

**„Plosts”** (latv. val.) Pirmd. 19:30, Katra mēneša pēdējā pirmdienā – atklātā sapulce. Baznīcas iela 13, Dubulti (Draudzes māja), Dzintars 29128376, Gints 29411776

**KRĀSLAVA „S.O.S.”** svētdienās, par sapulces vietu un laiku precizēt, zvanot, Andrejs 28729103, Edgars 28697594, Jānis 25806915, [s.o.s.kraslava@inbox.lv](mailto:s.o.s.kraslava@inbox.lv)

**KEKAVA „Krustceles”** (latv. un krievu val.) Svētd. 17:00, Nākotnes ielā 2, „Kodolā”, Ķekavā, 26115843 Zintis, 20050522 Ināra aakrustceles@gmail.com

## **LIEPĀJA**

**“Rīta grupa Liepājā”** (latv.un kr.val.) pirmd., ceturtd. no plkst.8.30 līdz 9.30 Flotes ielā 7, Dmitrijs 25629151, Aldis 29116567

**„Dzintarlāse”** (latv. val.) Pirmd. 18:00-19:30, Friča Brīvzemnieka iela 54, Valdis 26332320, Inga 29634958, [aa.liepaja@inbox.lv](mailto:aa.liepaja@inbox.lv)

**„Šans”** (krievu val.) Otrd. 18:00, Brīvzemnieka 54 (Diakonijas telpās), Valdis 26332320, Sergejs 28261868, Dzintra 26523731

**„Atveseļošanās ceļš”** (latv. val.) Svētdienās, 17:00-19:00, Flotes ielā 7, Liepājā, Rodrigo 20504552, Edgars 28924474, Lita 26997552

**LUDZA** Svētdiena 13:00, Raiņa iela 16a Kontaktinformācija: Andrejs T. 29332471, Juris E. 29222857

**LIELVĀRDE “AA grupa”** ceturtdienās 18.30-19.30 Ausekļa iela 3, Lielvārde, Sociālā dienas aprūpes centra telpās, 26315006 Māris

**LĪGATNE “Vēstnesis”** (latv. val.) Ceturtd. 19:00, Sprīņu ielā 7 (sociālās aprūpes centra telpās), 26994028 Kristīne, 28601430 Andis

**MADONA „C.M.”** (latv. val.) Trešd. 19:00 Madona, Parka iela 4, Edgars 29 282 236; Jānis 29 426 486

**OGRE “Avots”** pirmdienās no pl. 19.00 līdz 20.00. (Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce) Māikalnes prospektā 30., Profilakses punkta telpās. Māris 26315006. [aaogre@inbox.lv](mailto:aaogre@inbox.lv)

## **RĪGA RĪGAS CENTRA RAJONS un LATGALES PRIEKŠPILSĒTA**

**„Apziņa”** (latv. val.) Otrd., Piekt. 19:00 Bruņinieku iela 10a, netālu no Dailes teātra, Pestīšanas armijas telpās. Tālr. Valdis 27178636, Vita 29458337, [apzina\\_grupa@inbox.lv](mailto:apzina_grupa@inbox.lv),

mājas lapa: <https://apzinagrupa.wixsite.com/apzina>

**"BKAA" - Rīga** (latv., krievu val., atklātā) trešd.19:00-20.00, Klostera 4, Rīga. Lūgums ņemt līdzi Lielo grāmatu. Kontaktinformācija: 26994028 Kristīne

**“Jauniešu grupa”** atklātā (latviešu un angļu val) ceturtd. 18:30 - 19:45, sestdienās 18:00-19.15, Klostera iela 4, Rīga, 25573068

[latvpaa@gmail.com](mailto:latvpaa@gmail.com)

**„Dienas grupa”** (latv. un krievu val.) Otrd., Ceturtd. 12:00; Akas iela 13, Latvijas Apvienotās metodistu baznīcas Rīgas 1. draudze, 2. stāvs pa kreisi "Sadraudzības istaba", Vladimirs 26090856; Marija 27511773

**"Skaidrais ceļš”** (latv. val.) Pirmdienās 19.00 - 21.00 Trešd. 19:00-21:00 un Svētd. 16:30-18:30, Rīgā, Mazajā pils ielā 2, Andris 24791551, Māris 28485237, Harijs 26377905, [skaidrais.cels@inbox.lv](mailto:skaidrais.cels@inbox.lv), [birojs007@inbox.lv](mailto:birojs007@inbox.lv)

**„Nadežda”** (krievu val.) Pirmd. 19:00 (katra pirmā mēneša pirmdienā ir atklātā sapulce | pēdējā pirmdienā - spīkera sapulce ), Ceturtd. 19:00, Sestd. 17:00 Bārdziņu iela 2; Olga 26947565, Pjotrs 2686222

**“Pagrieziena punkts”** atklātā (latv. un krievu val.) *krievu valodā*

*Trešdienās* 19.00 : 20.15. Andrejs 20204010;

*latviešu valodā Ceturtdienās* plkst.19.00. Juris 29222857, Helmutis 25926059 Katoļu ielā 14.,(Betlēmes žēlsirdības māja) otrā stāva pirmajā telpā.

**“Sieviešu sapulce”** pirmdienās, 19:00 - 20:00, Anglikāņu baznīca, Anglikāņu iela 2, Vecrīga, Ilze 22017831 [sieviesugrupaaa@gmail.com](mailto:sieviesugrupaaa@gmail.com)

**„English Meeting”** (angļu) Piekt. 19:00-20:00 Anglikāņu baznīca, ST.Saviour, Anglikāņu iela 2, Vecrīga; Stephen +371-26533374, Gunta B. +37120032739 [aaarigaenglish@gmail.com](mailto:aaarigaenglish@gmail.com)

**“Savējie”** sestdienās 18.00 - 20.00 Ludzas iela 6, Mātes Terēzes Žēlsirdības Misionāru māja, tālr. Aivars 20030376, Andris 27175405

## **RĪGAS KURZEMES RAJONS**

**“11.soļa grupa”** pirmd.18:30, Mārtiņa iela 3(Dārza grupas telpas) 29244544 Mareks, [vienpadsmaitais.solis@gmail.com](mailto:vienpadsmaitais.solis@gmail.com)

**„Imanta”** Sestd. Atklātā AA sapulce 10:00-11:15 Imantas 8. līnija 1, 3. korpus, Dienas centrā “Mēs”, 27068106 Juris, 29276358 Aivars

**„Dārza grupa”** (latv. val.) Trešd. 19:00 Katra mēneša 1. trešdiena – atklātā sapulce. , Svētd. 19:00. Mārtiņa draudzes namā - Mārtiņa ielā 3 (pretī Latvijas Bankas naudas glabātavai) 26550318 Inguna, 22017831 Ilze, [darzaiela@inbox.lv](mailto:darzaiela@inbox.lv)

**„Sveču sapulce”** (latv. val.) Ceturtd. 20:00 Mārupes iela 14 puspagrabstāvā pēdējais kabinets pa kreisi Normunds 29144852

**„Parus”** (krievu. val.) Trešd., Piekt. 19:00 un Svētd. (atklātā sapulce) 16:00 Marupes iela 14 puspagrabstāvā pēdējais kabinets pa kreisi, Vitalijs 28865201, Viktors 26809307, Olga 26372717

**“Ulibka”** (kr.val.) otrdien, piektdien plkst. 19.00 - 21.00, svētdien 12.00 – 14.00 Daugavgrīvas 112, 12. kab. 26237671 Vladimirs [ulybka@inbox.lv](mailto:ulybka@inbox.lv). Katra mēneša pirmā svētdiena – atklātā sapulce

## **RĪGAS VIDZEMES PRIEKŠPILSĒTA**

**„Bazis 12”** (krievu val.) Otrd. plkst 19:00; Svētd. 11:00 Vidrižu 1c, +37128335735 Aleksejs

**„Mazie brāļi”** (latv. val.) Otrd. 18:30 Vidrižu 1c, Sociālā dienesta telpās Kontaktinformācija: Aivars E. 29276358, Armands M. 296666144

**„Majak”** (krievu val.) Trešd. 18:30-20.30, Sestd. 11:00-13:00, Dzērbenes 14, 25.kab., +371 26063306 – Vadims, +371 29526462 - Vladimirs, [majakaa@inbox.lv](mailto:majakaa@inbox.lv)

**„Rīta grupa”** (latv. val.) Pirmd. 8:00 Dzintars 29569843, Ceturtd. Romāns 28209658, Otrd., Trešd., Piekt.8:00 Juris 29222857, Sestd. 9:00 Anna 28710756, Deglava ielā 10 (ieeja pa šauriem vārtiņiem no pagalma puses 1. stāvā), [ritagrupa@inbox.lv](mailto:ritagrupa@inbox.lv)

## **RĪGAS ZIEMELU RAJONS**

**“Izvēle”** otrd.18:00 Baltās baznīcas ielā 52, 1.stāvā, 1.kabinetā. *leeja, zvanot* pa tālr. 26817391 - Rita, 25269460 - Tatjana, 25307620 - Juris.

**„Oāze”** Pirmd. 19:00 (latv. val.), Baltās baznīcas ielā 52, Ronalds +37127417605,

**“Pričal”** ceturtd.19:00,svētd.11:00 (krievu val.)Baltās baznīcas ielā 52, 27164665 Valentīna

**„Vibor”** (krievu.val.) Pirmd., Piekt. 19:00 Meža prospekts 86, Rīga, Rīgas Kristus Karaļa katoļu baznīcas draudzes mājā, 29627553 Valērijs, 26670537 Mihails, [viboraa@inbox.lv](mailto:viboraa@inbox.lv)