



SEKRETĀRA ROKASGRĀMATA

SATURS

Sveiks, jaunais sekretār!.....	3
Sekretāra pienākumi.....	4
Biežāk uzdotie jautājumi:	
Kas ir AA grupa?.....	6
Kāda ir atšķirība starp atklātām un slēgtām AA sapulcēm?.....	6
Kas ir mājas grupa?.....	6
Kas ir vadības komiteja?.....	6
Kādi ir kalpošanas amati grupā?.....	7
Kā AA grupa var sevi reģistrēt/pieteikt?.....	7
Kur nonāk saziēdotā nauda, un cik bieži jāsniedz finanšu atskaite?.....	7
Cik ilgi sekretārs kalpo?.....	8
Kā tiek risinātas grupas problēmas?.....	8
Kādēļ vajadzīga grupa apziņa? Kas ir informēta grupas apziņa?.....	8
Ieteikums, kā vadīt AA sapulci.....	10



SEKRETĀRAM

Apsveicam ar ievēlēšanu AA grupas sekretāra amatā!
Tā būs brīnišķīga un noderīga pieredze.

Šis rokasgrāmatas uzdevums ir atbildēt uz jautājumiem
par konkrētiem grupas sekretāra pienākumiem un par AA kopumā.
Tagad tu vēl vairāk darbojies programmā!

“Darbība” AA Sadraudzībā ir brīnumaina, tā nodrošina skaidrību.

Nekad nevilcinies lūgt palīdzību savā darbā un atceries Otro tradīciju:
“Mūsu grupas darbībā ir tikaiviena augstākā autoritāte – mīlošais Dievs,
kā Viņš var atklāties mūsu grupas apziņā.
Mūsu vadītāji ir tikai uzticami kalpotāji, viņi nevalda.”

Vēlam veiksmi!

Lūdzu, atceries nodot šo rokasgrāmatu nākamajam sekretāram!

GRUPAS SEKRETĀRA

(Pienākumi un papildu informācija)

1. Sekretārs gādā, lai sapulce sāktos, noritētu un noslēgtos atbilstoši Anonīmo alkoholiķu Divpadsmit tradīcijām.

Citi pienākumi:

- a. Sagatavot sapulces telpu un atspirdzinājumus.
- b. Vienoties ar kādu par konkrētās sapulces vadīšanu un, sapulcei sākoties, to pateikt grupai (atkarīgs no katras grupas noteiktās sapulču kārtības).
- c. Sagaidīt viesus un jaunatnācējus vai uzticēt kādam šo pienākumu.
- d. Uzturēt sapulces atmosfēru.
- e. Kasiera prombūtnes gadījumā saskaitīt ziedojumus un par summu paziņot sapulces beigās.
- f. Informēt grupu par Latvijas AA jaunumiem – grupu jubilejām, saietiem u.c. informāciju, kas pieejama Latvijas AA interneta mājaslapā - aa.org.lv.
- g. Informēt Latvijas AA Dienestu vai mājaslapas administratorus par izmaiņām grupas darbībā – kontaktinformāciju, sapulču telpu maiņu utt.
- h. Izdrukāt un nogādāt grupai Latvijas AA ikmēneša izdevumu “Vīnoga”.

Daudzus no šiem pienākumiem var uzticēt citiem grupas biedriem, piemēram, kafijas galda organizēšanu, AA literatūras iegādi, jaunatnācēju sagaidīšanu, “Vīnogas” piegādi grupai.

2. Sekretāram vajadzētu ierasties vismaz 30 minūtes pirms sapulces sākuma un sagatavot telpu un kafijas galdu.

3. SAPULCE JĀSĀK UN JĀBEIDZ LAIKĀ!

Sekretāram vajadzētu pateikt sapulces vadītājam par sapulces ilgumu un to, cik ilgi vadītājam būtu ieteicams dalīties ar savu stāstu (atkarīgs no katras grupas noteiktās sapulču kārtības).

4. Izvēloties sapulces vadītāju, ieteicams visu norunāt vismaz nedēļu pirms sapulces. **VĒLAMAIS POTENCIĀLĀ VADĪTĀJA SKAIDRĪBAS ILGUMS IR VISMAZ SEŠI MĒNEŠI.** Ja tāda nav, sapulce jāvada kādam ar lielāko skaidrības laiku. Iespēja būt par vadītāju jānodod katram grupas biedram. Ieteicams uzrunāt arī AA biedrus no citām grupām – tas sniedz jaunu skatījumu.

5. Dažkārt pirms sapulces palaiž apkārt pierakstīšanās lapu (tiem, kuri uzskata, ka šī ir viņu mājas grupa), ko sapulces vadītājs var izmantot kalpošanas organizēšanai nākamajās sapulcēs.

6. Nevajadzētu ļaut nevienam, reibumā vai skaidrā, pārtraukt runātāju vai citādi traucēt sapulces gaitu. Jebkuru, kurš cenšas uzsākt diskusiju, vajadzētu taktiski apvaldīt, iespējams, sakot: “Lūdzu, paliec pēc sapulces, tad aprunāsimies!”, un atgriezties pie parastās sapulces gaitas. Sapulces mērķis ir dot iespēju runāt katram, kurš to vēlas.

7. Raugies, lai grupā būtu pieejamas AA grāmatas un bukleti. AA literatūru latviešu valodā var iegādāties Latvijas AA Dienestā.



BIEŽĀK UZDOTIE JAUTĀJUMI

Kas ir AA grupa?

(No bukleta "AA grupa ...kur tas viss sākas")

1. Ikvienam alkoholiķim ir tiesības būt par AA biedru un grupas dalībnieku.
 2. Katra AA grupa pati sevi uztur.
 3. Katras grupas galvenais mērķis ir palīdzēt alkoholiķiem atveseļoties ar 12 soļu programmas palīdzību.
 4. AA grupa nav saistīta ar citām organizācijām.
 5. AA grupa neieņem nostāju jautājumos, kas neattiecas uz to.
 6. AA grupas attiecības ar sabiedrību balstās drīzāk uz pievilcību, nevis uz reklāmu;
- vienmēr jāievēro personīgā anonimitāte presē, radio un filmās.

Kāda ir atšķirība starp slēgtām un atklātām AA sapulcēm?

(No bukleta "AA grupa ...kur tas viss sākas")

Slēgtās sapulces ir domātas **tikai alkoholiķiem.**

Atklātās sapulces var apmeklēt **jebkurš interesents.**

Kas ir mājas grupa?

(Skatīt arī bukletā "AA grupa ...kur tas viss sākas")

Tradicionāli lielākā daļa AA dalībnieku gadu gaitā ir atklājuši, cik svarīgi ir piederēt vienai grupai, kuru ierasts saukt par mājas grupu. Tā ir grupa, kurā viņi piedalās organizatoriskajās grupas apziņas sapulcēs, kā arī kalpo un veicina draudzības un sirsnības atmosfēru. Viņi nejaucas to grupu lietās, kuras apmeklē, bet kurās nekalpo, un "nemāca" tām darboties.

Kas ir vadības komiteja?

(Var skatīt arī bukletā "AA grupa ...kur tas viss sākas")

Reizēm rodas jautājumi par to, kā grupai vajadzētu rīkoties. Vadības komiteja var palīdzēt atrisināt šīs problēmas. Komitejā ievēl biedrus ar atbilstošu skaidrības laiku un vēlmi kalpot.

Kādi ir kalpošanas amati grupā?

Lūk, daži no tiem:

- Sekretārs.
- Kasieris.
- Grupas pārstāvis sakariem ar ārstniecības iestādēm un ieslodzījuma vietām.
- Grupas pārstāvis reģiona starpgrupā vai Latvijas AA Sadraudzības konferencē.

Kā AA grupa var sevi reģistrēt/pieteikt?

Jauna grupa sevi var pieteikt, informējot par to Latvijas AA Sadraudzību – rakstot uz aa@aa.org.lv vai zvanot uz informācijas tālruni **27333523**.

Jauno grupu nodrošina ar AA apstiprinātās literatūras komplektu – grāmatām “Anonīmie alkoholiķi” (Lielā grāmata), “Divpadsmit soļi un divpadsmit tradīcijas”, “Dzīvot skaidrā” un informatīvajiem bukletiem.

Kur nonāk saziēdotā nauda, un cik bieži jāsniedz finanšu atskaite?

Tiek ieteikts, ka grupas kasierim jāreģistrē Septītās tradīcijas ietvaros saņemtie ziedojumi, grupas izdevumi un veiktie atbalsta ziedojumi. Ja tavā grupā vēl nav kasiera, visticamāk, naudas lietas kārtos sekretārs. Ziedojumu pierakstiem jābūt vienkāršiem. Tie noderēs, kad vismaz reizi mēnesī būs jāziņo grupai par izdevumiem.

No ziedojumiem grupā tiek apmaksāti, piemēram, šādi izdevumi: ģere, kafija/tēja, aprīkojums un AA literatūra. Kad ir apmaksātas AA grupas pamatvajadzības, atlikušos naudas līdzekļus mēdz pārskaitīt AA Dienestam, lai veicinātu AA attīstību kopumā. Grupa cenšas naudu neuzkrāt, izņemot ģeres naudu diviem nākamajiem mēnešiem.

Kasieris parasti veic kārtīgus un vienkāršus pierakstus, informē savu grupu par ieņēmumiem un izdevumiem. Reizi mēnesī kasieris sniedz grupai atskaiti. Mazās grupās atspirdzinājumus sapulcēm (tēju, kafiju) pērk kasieris, lielākās parasti to dara kāds cits.

Cik ilgi sekretārs kalpo?

Ieteiktais sekretāra kalpošanas termiņš ir seši mēneši. Rotācijas princips neļauj AA brīvprātīgajiem savos amatos iesūnot un ļauj arī citiem justies noderīgiem kalpošanā. Amati, tāpat kā viss pārējais AA, ir pieejami visiem.

Kā tiek risinātas grupas problēmas?

Pieredze rāda, ka grupas apziņa, laba humora izjūta, nomierināšanās periodi, pacietība, pieklājība, gatavība uz klausīt un nogaidīt, taisnīgums un ticība “par mums stiprākam Spēkam” ir noderīgāki instrumenti nekā taisnprātīgi argumenti vai personiski apvainojumi.

Pēdējos gados grupas savā darbībā izmanto arī dažas no idejām, kas paustas AA Divpadsmit koncepcijās.

Kādēļ vajadzīga grupas apziņa?

Reizi pa reizei grupās rodas nesaskaņas. Piemēram, kā vajadzētu tērēt naudu, kāda ir grupas nostāja dažādos jautājumos, un kā grupas dalībniekiem būtu jābalso. Grupas apziņa palīdz ievēlēt sekretāru un citos amatos kalpojošos.

Kas ir informēta grupas apziņa?

Informētā grupas apziņā, pretēji parastam balsojumam, ir pārstāvētas abas puses un jebkura alternatīva tiek apspriesta, jebkurš atšķirīgs viedoklis uz klausīts. Grupai vajadzētu sniegt visu pieejamo informāciju par attiecīgo tēmu, lai visiem viss būtu skaidrs. Katram grupas biedram jānodod iespēja izteikt savu viedokli. Reizēm talantīgi runātāji var pārlicināt vairākumu, tādēļ vienmēr jāuzklausā arī mazākuma viedoklis. Rezultāts ir atkarīgs no daudz kā vairāk, nekā tikai no kopējā “jā” vai “nē” skaita.

Grupas apziņai vienmēr jāpārstāv pieņemams vairākums.

Lielākais grupas apziņas ienaidnieks ir apātija. Bieži vien mēs sliecamies iet pa mazākās pretestības ceļu – ar attieksmi “Miers par katru cenu”. Tas ļauj biedriem ar dominējošu raksturu un skajāku balsi kļūt par mūsu grupas apziņu. Ja grupa ar atvērtu prātu ieklausās visās balsīs, tā labi izprot AA principus, un lēmumu pieņemšanā šādu grupu vada principi, nevis personības. Ja AA biedri kaut kam nepiekrīt, mūsu garā ir nepiekrīst, neizrādot necieņu.

Ieteikums, kā vadīt AA sapulci:

Sapulces sākums

1) **Labvakar!** Mans vārds ir _____, esmu alkoholiķis(-ķe) un šovakar kalpošu par šīs sapulces sekretāru(-ri).

Laipni lūgti AA grupā _____ (nosaukums). Šī sapulce ilgst _____ stundu(-as), ar/bez pārtraukuma līdz plkst. _____. Lai netraucētu sapulces gaitu, lūdzu izslēgt vai noklusināt mobilos tālruņus.

2) **Šī ir atklātā/slēgtā Anonīmo alkoholiķu sapulce.** Anonīmie alkoholiķi ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kur viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās atmest dzeršanu. AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas, mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu ziedojumiem.

AA nav saistīta ne ar kādām sektām vai reliģiskām konfesijām, ne ar kādām politiskām partijām, organizācijām vai iestādēm, mēs neiesaistāmies nekādās diskusijās, kā arī neatbalstām nekādas citas intereses un arī neuzstājamies pret tām.

Mūsu galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

3) **Esmu lūdzis _____ (vārds) nolasīt Anonīmo alkoholiķu Divpadsmit tradīcijas.** (Vai Divpadsmit soļus.)

Esmu lūdzis _____ (vārds) nolasīt daļu no grāmatas „Anonīmie Alkoholiķi” piektās nodaļas “Kā tas notiek”.

Esmu lūdzis _____ (vārds) nolasīt fragmentu no bukleta “Jaunatnācējs jautā”.

4) **Ja sapulcē ir kāds jaunatnācējs, kuram šī ir pirmā AA sapulce mūžā, tad lūdzu iepazīstināt ar sevi, nosaucot savu vārdu.**

Ja šajā sapulcē ir viesi, kuri vēlas iepazīstināt ar sevi, tad, lūdzu, nosauciet savu vārdu.

6) Ziņojumi. Vai kādam ir organizatoriski ziņojumi, ar kuriem tas vēlētos dalīties? Man ir šādi ziņojumi: (turpmākais ir tikai piemērs) vieta smēķēšanai atrodas ārpusē (piemēram, 10 metrus pa kreisi no izejas); tualete atrodas blakus telpā (piemēram, gaitenī pa labi); kafija un tēja ir bez maksas; literatūru, kas atrodas uz palodzes, var iegādāties... Ja kādam nepieciešams garīgais sponsors darbam ar Divpadsmit soļu programmu, uzrunājiet cilvēkus ar lielāku skaidrības laiku. vai arī pēc sapulces piesakieties pie manis. Piesakieties arī tad, ja pats esat nolēmis kļūt par sponsoru.

7) Ziedoјumi. Saskaņā ar Septīto tradīciju, mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu pašu ziedoјumiem. No viesiem un jaunatnācējiem ziedoјumi netiek lūgti. (Šis ir piemērots brīdis, kad tie, kuri nav paguvuši, var pagatavot sev tēju vai kafiju.)

8) Sapulces norise ir šāda –

viens runā, pārējie klausās un citu teikto nekomentē.

Jautājumus, kas kādam radušies sapulces laikā, labprāt uzklaušīsim un savā pieredzē dalīsimies pēc sapulces.

10) Uzaicinu _____ (vārds) turpināt vadīt sapulci.

Sapulces nobeigums

Šī vakara sapulces laiks ir beidzies. Paldies visiem par piedalīšanos! Lūdzu, atcerieties par anonimitāti – mēs dalāties pieredzē, bet nepubliskojam informāciju par mūsu biedriem. Paldies visiem, kuri palīdzēja iekārtot telpu un uzklāt kafijas galdu, kā arī pēc sapulces palīdzēs visu sakopt.

Nobeiguma varianti:

1. Epilogs, kuram seko vārdi: Visi, kas vēlas, var pievienoties kopējā lūgšanā...

2. Apsolījumi (fragments no grāmatas "Anonīmie alkoholiķi" 6. nodaļas):
Ja mēs būsim centīgi šajā mūsu attīstības fāzē, tad mēs būsim pārsteigti vēl pirms pusceļa. Mēs iepazīsim jaunu brīvību un laimi. Pagātni mēs nenožēlosim, taču to arī neaizmirsīsim.

Lai arī cik zemu mēs agrāk būtu krituši, mēs sapratīsim, ka mūsu pieredze var noderēt citiem. Veltīguma un sevis žēlošanas sajūta izzudīs. Mēs zaudēsim interesi par savtīgām lietām un iegūsim interesi par mūsu biedriem. Egoisms izzudīs. Visa mūsu attieksme un skats uz dzīvi mainīsies. Mūs pametīs bailes no cilvēkiem un materiālās nedrošības. Mēs intuitīvi zināsim, kā rīkoties situācijās, kuras agrāk mūs mulsināja. Mēs pēkšņi aptversim, ka Dievs dara mums to, ko mēs paši nevarējām izdarīt.

Vai šie ir pārspīlēti solījumi? Mēs nedomājam gan. Mūsu vidū tie piepildījās – dažreiz ātrāk, dažreiz lēnāk. Tie vienmēr īstenosies, ja mēs tā labā strādāsim.

Šo sapulci mēs parasti noslēdzam ar **lūgšanu par dvēseles mieru**. Tos, kuri vēlas, aicinu mums piebiedroties. Un visi kopā:

**Dievs, dod man dvēseles mieru
pieņemt to, ko es nespēju mainīt,
drosmi mainīt to, ko spēju,
un gudrību atšķirt vienu no otra!**

(Ir sapulces, kuru noslēgumā dalībnieki skaita Tēvreizi, bet lūgšanu par dvēseles mieru noskaita sapulces sākumā.)



Vairāk par to, kas šeit rakstīts,
varat lasīt bukletā “AA grupa ...kur tas viss sākas”.