

## Dienas kārtība AA Vidzemes reģiona atklātajam pasākumam

“Restarts savējiem” 9.-12.jūn.2022

### Ceturtdien 9.jūnijs

12.00 ierašanās un reģistrācija, atb. Ināra Ā.26203480, Jānis Ā.26179474

Par rezervācijām mājiņām un ēšanai atb. Oņega C.26536440

Kafijas galds visiem, atb. Arnis K.26710655 **Paņem līdz krūzi sev un draugam!**

AA literatūras stends, atb. Dace L.28789306

Bērnu pieskatīšanas organizēšana. atb. Marina U.29748133

Laivu noma un malkas iegādāšanās pie saimnieka, 27640775

13.00 Pusdienas lielajā teltī. Ēšanu vēlams rezervēt līdz 1.jūnijam,

14.00-15.30	<i>Lielā zāle</i> Atklāšanas sapulce “Atceries, ka mums ir darīšana ar alkoholu – viltīgu, mulsinošu, varenu. Manas gribas trakošana.” Vada Dace D., Arnita G., Aldis G.
14.00 līdz svētdienai	<i>Bērnu telts</i> Mākslas nodarbības, zīmēšana, krāsošana. Visiem kopā izveidot skaistu, no dabas materiāliem (ziedi, akmeņi, čiekuri, gliemežvāki, sūnas, vārpas, koki....) AA simbolikas “mandalu”.Atb. Oņega C.
16.00-17.30	<i>Lielā zāle.</i> AA sapulce “Pazemība šodienai” vada Mudīte O., Sandijs K.
16.00-17.30	<i>Mazā zāle Saietu namā.</i> Al-Anon sapulce “Pieņemšana”
18.00	<b>Vakariņas</b>
19.00-21.00	<i>Lielā zāle.</i> Filma par alkoholismu. Atb. Uldis D.
19.00-20.00	11.soļa meditācija. Pulcēšanās pie lielās zāles. Atb.Dace D.
21.00 līdz pēdējam dalībniekam	Lielā zāle. Maratonsapulces. Atb. Mudīte O. un Jānis Ā. 21.00-22.00 Dievs, dod man dvēseles mieru pieņemt to, ko es nespēju mainīt. 22.00-23.00 Dod drosmi mainīt to, kas ir manos spēkos. 23.00-24.00 Dod gudrību atšķirt vienu no otra.
21.00-01.00	Ugunskurs ezermalā. Iespējama dziedāšana, lūdzu ņemt līdz mūzikas instrumentus. Atb. Ilze S.

### Piektdiena, 10.jūnijs.

7.30-8.30	11.soļa meditācija. Atb. Dace D. <i>Pulcēšanās pie lielās zāles.</i>
8.30	<b>Brokastis</b>
9.30-11.00	<i>Lielā zāle.</i> Prezentācija + diskusijas. “Vai pats esmu gatavs vēsts nešanai?” Uldis D.
11.30-13.00	<i>Lielā zāle.</i> Prezentācija + diskusijas “Ko par vēsts nešanu saka “Lielā grāmatas” 11.nodaļa? Uldis D.
13.00	<b>Pusdienas</b>
14.00-15.30	<i>Lielā zāle.</i> AA slēgtā sieviešu sapulce “Atdzimšana caur skaidrību” Ilze S.
14.00-15.30	<i>Mazā zāle.</i> AA slēgtā vīriešu sapulce “Ko es darīju ar savu vainas apziņu?” Jānis Ā.
16.00-17.30	<i>Lielā zāle</i> Atklātā sapulce par pasaules AA 87. dzimšanas dienu. Atb.Orests
16.00-17.30	<i>Mazā zāle.</i> Al-Anon sapulce “Paskatīties no cita skatu punkta uz savu problēmu”.

18.00	Vakariņas
19.00-21.00	<i>Lielā zāle.</i> Filma par 12 soļiem, diskusijas. Filma par piedošanu, diskusijas. Uldis D.
21.00 līdz pēdējam dalībniekam	<i>Lielā zāle.</i> Maratonsapulces. Atb. Mudīte O., Jānis Ā. 21:00-22:00 Trūkst pacietības (Ikdienas pārdomas 10.06) 22:00-23:00 Kā bija, ko darīju, kā ir tagad? Drosme atzīt savas kļūdas, būt godīgam. 23:00-24:00 Kas palīdz būt skaidrā? Kā es šodien jūtos?
21.00-01.00	<i>Lielā telts.</i> Disko, karaoke. DJ Orests. Atb. Ilze S.

### Sestdiena, 11.jūnijs.

7.30-8.30	11.soļa meditācija. Atb. Dace D., Arvīds Ā. <i>Pulcēšanās pie lielās zāles.</i>
8.30	Brokastis
9.30-11.00	<i>Lielā zāle.</i> Prezentācija + diskusijas “Kas notika manā dzīvē, lai meklētu palīdzību?” Uldis D.+Al-Anon
11.30-13.00	<i>Lielā zāle.</i> Prezentācija + diskusija “AA Lielās grāmatas 11.nodaļa- Tava nākotne” Uldis D.
11.30-13.00	<i>Mazā zāle.</i> Al-Anon sapulce “Vai arī man ir vajadzīgs restarts?”
13.00	Pusdienas.
14.00-15.30	<i>Lielā zāle.</i> AA sapulce “Vai es patiesi gribēju atmett dzeršanu?” vada Arnis J.
14.00-15.30	<i>Mazā zāle.</i> Dalīšanās pieredzē par redzēto Jorkā, Lielbritānijas kalpošanas struktūras īpatnībām, atbildes uz jautājumiem. Andris K.
16.00-17.30	<i>Lielā zāle.</i> Paneldiskusija- jaunā pieredze par vēsts nešanu un skaidrību online. Dace L.,
18.00	Vakariņas
19.00-21.00	<i>Lielā zāle.</i> Vidzemes un Latgales grupu pārstāvju tikšanās kopējā reģiona attīstības apspriešanai. Dace D., Kristīne K.
21.00 līdz pēdējam dalībniekam	<i>Lielā zāle.</i> Maratonsapulces. Atb. Mudīte O., Jānis Ā. 21:00- 22:00 Pieņemšana. 22:00- 23:00 Dusmas - iemesli un cēloņi, noliegšana, to izpausmes. Kā ar tām tieku galā - risinu? 23:00- 24:00 Šeit un tagad - es esmu .
21.00-01.00	<i>Lielā telts.</i> Diskotēka. DJ Orests. Atb. Ilze S.

### Svētdiena, 12.jūnijs

7.30-8.30	11.soļa meditācija. Atb. Dace D., Arvīds Ā. <i>Pulcēšanās pie lielās zāles.</i>
8.30	Brokastis
9.30-11.00	<i>Lielā zāle.</i> AA sapulce “Ja alkoholisms bija atbilde, tad kāds ir jautājums?” Vada Ivars S.
9.30-11.00	<i>Mazā zāle.</i> Al-Anon sapulce. “Vai glābšana var palīdzēt?”
11.30-13.00	<i>Lielā zāle.</i> Noslēguma sapulce: “Esmu skaidrā. Kāda jēga?” vada Kristīne K.
13.00	Pusdienas.
14.00	Atvadas, došanās mājup.