



**LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA**

Anonīmie alkoholiķi

aa.org.lv

Kas ir AA?

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

Anonīmie alkoholiķi ir brīvprātīga, neformāla sadraudzība, kuras biedri palīdz cits citam atveseļoties no alkoholisma.

Mēs piekrītam uzskatam, ka alkoholisms ir hroniska, progresējoša slimība, kuru nevar izārstēt, taču var apturēt.

Kā tas notiek?

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

- Biedri pulcējas **AA sapulcēs**, kur dalās pieredzē par savu alkoholismu un atveseļošanos.
- Praktizē **12 soļu programmu**, lai novērstu alkoholisma radītās privātās un sociālās sekas un turpinātu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi.
- Organizē **brīvprātīgā** darba grupas, kuru mērķis ir apkalpot AA sadraudzību, koordinēt brīvprātīga darba pasākumus, sadarboties ar nozaru profesionāļiem un informēt plašāku sabiedrību par AA un to, kā mūs atrast.

Sapulces

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

AA biedri organizē regulāras sapulces, lai dalītos ar individuālo atveseļošanās pieredzi, kā arī satiktu un palīdzētu jaunpienācējiem, kas vēlas atrast risinājumu.

Sapulces

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

Atklātās sapulces var apmeklēt ikviens, kurš vēlas uzzināt vairāk par AA.

Slēgtās sapulces ir paredzētas AA biedriem un tiem, kas uzskata, ka alkohols viņiem sagādā problēmas.

12 soļu programma

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

AA 12 soļi ir principu kopums, kuri, ja tos praktizē kā dzīvesveidu, sniedz alkoholiķim iespēju apturēt alkoholismu un veidot dzīvi uz jauniem pamatiem.

AA programmas pamatā ir bezspēcības princips – balstoties uz savu un citu dzeršanas pieredzi, alkoholiķis ir spiests atzīt pats sev, ka ir zaudējis spējas kontrolēt savas attiecības ar alkoholu.

Brīvprātīgais darbs

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

AA biedri atsaucas individuāliem lūgumiem pēc palīdzības, rīko un apmeklē sapulces ieslodzījuma vietās un ārstniecības iestādēs, organizē prezentācijas, lai informētu profesionāļus, kas varētu būt saskarē ar alkoholiķiem, par iespēju rast risinājumu dzeršanas problēmai.

Ko AA nedara

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

Anonīmie alkoholiķi:

- nevervē biedrus un nenodarbojas ar alkoholiķu motivēšanu atveseļoties,
- neregistrē biedrus un neveido slimības vēstures,
- neuzskaita sapulču apmeklējumus un nekontrolē biedrus,
- nenosaka medicīniskas vai psihiatriskas diagnozes, neizsaka prognozes,
- nenodrošina hospitalizāciju, zāles, medicīnisku vai psihiatrisku ārstēšanu,
- nenodrošina ar dzīvesvietu, pārtiku, apģērbu, darbu, naudu un līdzīgiem pakalpojumiem,

Ko AA nedara

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

- nenodarbojas ar ģimenes terapiju,
- nepasūta un neiesaistās pētījumos,
- nav sociālo iestāžu sastāvā (lai gan daudzi AA biedri sadarbojas ar tām),
- nepiedāvā reliģiskus pakalpojumus,
- neiesaistās debatēs par alkoholu vai citiem jautājumiem,
- nepieņem naudu par pakalpojumiem un ziedojumus no avotiem ārpus AA,
- neizsniedz rekomendācijas vēstules probācijas dienestiem, juristiem, tiesām, skolām, darbadevējiem, sociālām iestādēm vai jebkurai citai organizācijai vai institūcijai.

Papildu resursi par AA

aa.org.lv



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDŽĪBA

Grāmata “Anonīmie alkoholiķi” ir AA pamatteksts, kas apraksta AA biedru pieredzi un sniedz norādes, kā mēs atveseļojāmies no alkoholisma.

Tāpat AA piedāvā plašu klāstu ar oficiālu literatūru, kurā ikviens atradīs atbildes uz jautājumiem par AA.

Literatūra pieejama mūsu birojā vai pasūtāma mājaslapā.

Papildu informāciju atradīsiet aa.org.lv/gramatas-un-bukleti

Paldies par uzmanību!



LATVIJAS ANONĪMO
ALKOHOLIĶU SADRAUDZĪBA

aa.org.lv

AA informatīvais tālrunis

27333523

AA Konferences apstiprināts materiāls. Versija atjaunināta 04/10/23