

2024. gada Restarta tēma - "KĀ DZĪVOT SKAIDRĀ ?!"

Ceturtdiena, 13.jūnijs		Atbildīgie
8.00 - 11.00	Nometnes iekārtošana	Andris G.
10.00	Reģistrācija	Ināra Ā. no Madonas
11.00 - 12.30	Aklāšanas sapulce	„Kā dzīvot skaidrā?” Kristīne K. no Straupes
13.00 - 14.00	Pusdienas	
14.00 - 16.00	Brīvais laiks	
16.00 – 18.00	nodarbības	„Restarta mērķis” un „Soļu pārskats” Uldis D. no Ikšķiles
18.00-20.00	Vakariņu laiks	Kopā uz ugunsкура vārsim zupu (produktus būs sarūpējuši pasākuma organizētāji)
AA maratonsapulces un Al-Anon sapulces, izklaides, sporta aktivitātes pēc katra gaumes		
23.00- naktsmiers		
Piektdiena, 14.jūnijs		
7.30 - 8.30	11. soļa meditācija/rītarosme	
8.30 - 10.00	Brokastu laiks	
10.00 - 10.50	nodarbība	10. solis un Tradīciju nozīme Uldis D. no Ikšķiles
10.50 - 11.00	Pārtraukums	
11.00 - 12.00	nodarbība	10. solis un Tradīciju nozīme turpinājums Uldis D. no Ikšķiles
13.00 - 14.00	Pusdienas	
14.00 - 16.00	Brīvais laiks	
16.00 - 18.00	nodarbība	10. solis un “Es” Uldis D. no Ikšķiles
18.00 - 20.00	Vakariņu laiks	
21.00 - 23.00	Zemenes ar putukrējumu	Deserts uz pasākuma organizētāju rēķina
21.00 - 23.00	muzicēšana pie ugunsкура ģitāras pavadībā	Spēlēs Kalvis M. no Straupes grupas
AA maratonsapulces un Al-Anon sapulces, izklaides, sporta aktivitātes pēc katra gaumes		
Sestdiena 15.jūnijs		
7.30 - 8.30	11. soļa meditācija/Rīta rosme	
8.30 -10.00	Brokastu laiks	
No 10.00 -	Supošana instruktora pavadībā (par saullēkta sagaidīšanu uz upes laiks tiks precizēts)	
10.00 – 12.00	nodarbība	11. solis kopā ar mūsu A klases pārstāvi Kasparu Simanoviču
13.00 - 14.00	Pusdienas	
14.00 - 16.00	brīvais laiks	
16.00-18.00	nodarbība	11. solis un 11. un 12. tradīcija Uldis D. no Ikšķiles
18.00-20.00	Vakariņu laiks	
21.00-23.00	Gaļas cepšana un ugunskurs	Par šašliku būs parūpējušies pasākuma organizētāji
21.00-23.00	Izklaidē	Spēlēs Normunds un Co no Madonas
AA maratonsapulces un Al-Anon sapulces, izklaides, sporta aktivitātes pēc katra gaumēm		
Svētdiena, 16.jūnijs		
7.30-8.30	11. soļa meditācija/Rīta rosme	
8.30-10.00	Brokastu laiks	
10.00-11.30	nodarbība	12. solis Uldis D. no Ikšķiles
11.30-13.00	Nometnes novākšana	istabiņu atbrīvošana
13.00-14.00	Pusdienas	
14.00-15.30	Noslēguma sapulce “Kā dzīvot skaidrā.”	Lai Augstākais Spēks ir ar Tevi! Andris G.