

RĒZEKNE

„Skaidrība volūda” (latv. un krievu val., atkl.) pirmdienās 18.00 – 20.00. Raiņa iela 4. AA info tālr. 27333523, 27331595.

SALASPILS „Sala” (latv. val., slēgtas) trešdienās 19.00 – 21.00, Skolas ielā 7 (pretī veikalam Maxima). AA info tālr. 27333523.

SALDUS „Cerība” (latv. val., slēgtas; katra mēneša pirmā pirmdienā - atklātas) pirmdienās 18.00 – 20.00 Avotu ielā 12. Tālr. 26189449, 26615595.

SIGULDA „Saule” (latv. val., slēgtas) ceturtdienās 19.00 – 18.00, svētdienās 14.00 – 15.00, A.Kronvalda iela 4. Tālr. 26236424. E-pasts: saule.aa@inbox.lv

SMILTENE „Smilts te nē” (latv. val., slēgtas) sestdienās 14.00–15.00, Kalnamuižas 2. Tālr. 25255641, AA info tālr. 27333523.

STRAUPE „Straupe” (latv. val., atkl.) pirmdienās 19.00 – 20.00 Straupes draudzes namā "Kraujās". Tālr. 26267789, 29684634.

TALSI „Sauleskalns” (latv. val., slēgtas) trešdienās 19.00 – 21.00 Kalna iela 4 (ieeja no parka puses, 2. stāvā). Tālr. 26955604 (sievietēm), 22011533 (vīriešiem). Katra mēneša 3. trešdiena – atklātā sapulce.

TUKUMS „Ausma” (latv. val., slēgtas) ceturtdienās 19.00 – 21.00, Brīvības laukumā 1 (Tukuma luteriskās baznīcas draudzes namā). AA info tālr. 27333523. E-pasts: aatukums@inbox.lv Katra mēneša pirmajā ceturtdienā atklātā sapulce.

VALMIERA „Stāvie krasti” (latv. val., atklātas) otrdienās 19.00 Veides iela 2. Tālr. 26585688.

VENTSPILS „Vindava” (latv. un krievu val., atkl.) trešdienās 19.00, piektdienās 18.00, svētdienās 12.00 Liepājas ielā 4. AA info tālr. 27333523.

SAPULCES INTERNETĀ

„Maratons online” (latv. val., slēgtas; katra mēneša 4. trešdiena – atklātā sapulce) katru dienu 19.00 – 20.30 [Meet – tgo-xexu-odv \(google.com\)](#) Tālr. AA info 27333523

<https://www.aamaratons.lv/>

„12 soļu grupa” (latv. val., slēgtas) pirmdienās, ceturtdienās plkst. 20.00 – 21.00. <https://ieei.lv/AA12>

E-pasts: solusapulce@gmail.com

„Rīga English speaking meeting” (angļu) piektdienās 19.00 – 20.00

<https://us02web.zoom.us/j/83601012145?pwd=cU56N1MzTE9hdWZnN6T2NYSnQ2dz09>. Meeting ID: 83601012145. Parole:

121212. Tālr. AA info 27333523. E-pasts:

aarigaenglish@gmail.com

„Sieviešu online sapulce” (latv. val., atkl.) ceturtdienās 20.00 – 21.00 <https://ieei.lv/AASieviesuOnline>

„AA vīru grupa” (latv. val., slēgtas) trešdienās, sestdienās 21.00, google meet, links tiks nosūtīts, rakstot uz aaviirugrupa@gmail.com

„Svoi Lyudi” (krievu val., slēgtas) svētdienās 20.00, <https://meet.google.com/ied-xive-qwa>, Tālr. 22156666, 28865201, ourpeople2025@gmail.com

A.A. Vispārējās apkalpošanas birojs Ņujorkā:
General Service Office, P.O. Box 459
Grand Central Station, New York, NY 10163

Latvijas AA sadraudzība

AA birojs, Bruņinieku iela 29/31, Rīga, LV-1001
Tālr. 67333523, 27092786

Biedrība

„Latvijas Anonīmo alkoholiķu
saudzības

pilnvaroto padome”

Reģ.Nr. 40008004960

"Swedbank" AS konts

Nr. LV97HABA0551000281899



Informatīvais tālrunis:

+371- 27333523

www.aa.org.lv

e-pasts: aa@aa.org.lv

2026

AA sapulču saraksts



Anonīmie Alkoholiķi ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma.

Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās atmett dzeršanu. AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas; mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu pašu ziedojumiem.

AA nav saistīti ar sektām, konfesijām, politiku, organizācijām vai iestādēm; neiesaistās diskusijās, ne atbalsta kādu lietu, ne uzstājas pret to.

Mūsu galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

Slēgtās sapulces ir tikai AA dalībniekiem un tiem, kuriem ir dzeršanas problēma un ir vēlēšanās atmett dzeršanu.

Atklātās sapulces ir pieejamas ikvienam, kurš ir ieinteresēts Anonīmo alkoholiķu atveseļošanās programmā.

ĀDAŽI

„**Upe**” (latv. val., atkl.) pirmdienās 18.30-19.30, Gaujas iela 13/15, Ādažu slimnīcas ēkā, ieeja no pagalma puses pagrabstāvā, NMP brigāžu punkta ieejas durvis. AA info tālr. 27333523

BABĪTE, Spunciems

„**1.solis**” (latv.un kr.val., atkl.), Sociālās rehabilitācijas centrs “Ratnieki”, Spunciems, Mārupes novads. Tālr. 27575866, 28876532..

BAUSKA

„**Pludiņš**” (latv.val., atkl.) trešdienās 19.00-20.00, Rūpniecības iela 7, Soc.dienesta telpās. AA info tālr. 27333523, pludins.bauska@inbox.lv

BRUKNA

„**BRUKNA**” (latv.val., kr.val., atkl.) mēneša pirmā svētdiena 17.00, Bauskas novads, Dāviņu pagasts, Brukna. Tālr. 28601430.

CĒSIS

„**Vendene**” (latv. val., atkl.) trešdienās 19.00, Bērzaines ielā 16, AA Tālr. 26166315

DAUGAVPILS

„**Doma**” (latv., krievu val., atklātas) ceturtdienās 18.30 – 19.30 A.Pumpura 11A. Sapulces notiek baltā trīsstāvu ēkā baznīcas teritorijā, ieeja tajā pa centrālajām durvīm, sapulču telpa pirmajā stāvā. Lūgums iepriekš zvanīt! Tālr. AA info 27333523, aadoma@inbox.lv

„**Prieks**” (latv., krievu val., slēgtas) otrdienās, piektdienās 19.00-20.30 Saules iela 49, uz durvīm atpazīšanas zīme AA. Tālr. 20636869, 22156666. Katra mēn.pirmā otrdiena – atklāta sapulce. „**Vozroždenije**” (krievu val., atkl.) trešdienās 19.00-21.00, Mazā Dārza iela 1, Mārtiņa Lutera katedrāles teritorijā, ieeja no Marijas ielas puses. Tālr. 25874819

DOBELE

„**Atziņa**” (latv. val., atkl.) pirmdienās 19.00-21.00, Krišjāņa Barona 1a, ieeja no tirgus puses, labās puses durvis. Iepriekš jāzvana. Tālr. 26106569, 20045391, aadobe@inbox.lv.

GROBINA

„**Vikingi**” (latv. val., atkl.) ceturtdienās 18.00-19.00, Lielā iela 31 (ieeja no sētas). AA info tālr. 27333523.

GULBENE

„**Dionīss**” (latv. val., krievu val., atkl.) svētdienās (nepāra nedēļās) 18.00 – 19.30, Brīvības 22. Tālr. 27776776.

IKŠKILE

„**Attrinājums ir**” (latv. val., atkl.) otrdienās 19.00-20.00, Daugavas prospektā 34 (Veselības un sociālo lietu pārvaldes ēkā 1. stāvā). AA info tālr. 27333523.

JELGAVA

„**Atkarīgie**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 18.30-20.30, Filozofu 69, slimnīcas “Gintermuiža” administrācijas ēkā 5.stāvā, centr.durvis tiek slēgtas, lūgums iepriekš sazināties. Tālr.22311881. Mēneša pirmā pirmdiena–atklātā sapulce.

„**Magnēts**” (kr.val., slēgtas) piektdienās 18.30, Lielā iela 15, NVO centrs. Tālr. 28275357.

„**Sākums**” (latv. val., slēgtas) ceturtdienās 19.30-20.30 Webex platformā.Tālr.23220400, e-pasts: sakums.jelgava@gmail.com
„**Svētdienas grupa**” (latv., krievu val., atkl.) Lielā iela 22a, svētdienās 16.00. Tālr.27333523, e-pasts: AAsvetdienasgrupa@gmail.com

JĒKABPILS

„**Plostinieks**” (latv. un krievu val., slēgtas) svētdienās 15.00-16.30 Brīvības 258a, 2. AA info tālr. 27333523, jekabpils.aa@gmail.com

JŪRMALA

„**Plosts**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 19.30-21.00 Baznīcas 13, Dubulti, draudzes māja. Tālr. 29128376, 22308485.

KULDĪGA

„**Rumba**” (latv.val., slēgtas) otrdienās 18.30-20.30 Dzirnau 12, draudzes namā, sv.Annas baznīcas teritorijā. Tālr.28620882. Mēneša pēdējā otrdienā – atklāta sapulce

KEKAVA

„**Krustceles**” (latv. val., atkl.) svētdienās 17.00-19.00, Gaismas iela 19., K-8., Labbūlības Centra "Gaismas" 5.stāvs, Tālr.26115843, 28825011. E-pasts: aakrustceles@gmail.com

LIEPĀJA

„**Restarts**” (latv. val., slēgtas) trešdienās 18.30 – 20.30 Flotes ielā 7.Tālr. 28924474, 26657625

„**Dzintarlāse**” (latv. val., atkl.) pirmdienās 18.00, piektdienās 18.30, Friča Brīvzemnieka iela 54, diakonijas telpās. Tālr.29634958, 26332320.

LUDZA „**Feniks**” (krievu. val., atkl.) svētdienās 13.00 – 15.00 Skolas iela 26a. Tālr. AA info 27333523. E-pasts: strannikludza@gmail.com

MADONA

„**C.M.**” (latv. val., atkl.) otrdienās pl.19.00 – 21.00 Parka iela 6, ieeja no pagalma pa durvīm ar uzrakstu “Zupas virtuve”. AA info tālr. 27333523

OGRE

„**Avots**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 19.00 – 20.00. Mālkalnes prospektā 30, Profilakses punkta telpās. Tālr. 20225077. E-pasts: aaogre@inbox.lv Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce.
PRIEKULE „**Dzimtenīte**” (latv. val., slēgtas) otrdienās 19.00-21.00 Aizputes iela 10, Ev. Lut. Draudzes nams. Tālr. 26426992, AA info tālr. 27333523.

RĪGA

RĪGAS CENTRA RAJONS un LATGALES PRIEKŠPILSĒTA

„**Apziņa**” (latv. val., slēgtas) otrdienās, piektdienās 19.00 – 21.00 Bruņinieku iela 10a, Pestīšanas armijas ēkā, 2.stāvā. AA info tālr. 27333523.

„**Dienas grupa**” (latv. un krievu val., slēgtas) otrdienās, ceturtdienās 12.00 – 14.00, sestdienās 16.00 – 18.00 Akas iela 13, Latvijas Apvienotās metodistu baznīcas draudzes ēkā. AA info tālr. 27333523, 27511773, 26005997.

„**Droši kopā**” (latviešu val., atkl.) pirmdienās, ceturtdienās 18.00 – 20.00 Pils iela 5, ieeja no pagalma. Tālr. AA info 27333523.

„**Galvenā mērķa grupa**” (latv. val.) otrdienās 19.00 – 20.00 (atklāta), ceturtdienās 19.00 – 20.00 (slēgta) Skolas iela 3, 3. stāvs, 304. kabinets. Tālr. 26263655.

„**Kengaraga Avots**” (latv. un krievu val., slēgtas) otrdienās 18.30 – 20.00 Mazjumpravas iela 8. Tālr. 25265603. E-pasts: aa.avots@inbox.lv

„**Nadežda**” (krievu val., slēgtas) pirmdienās, ceturtdienās 19.00 – 21.00. Bārdziņu iela 2. AA info tālr. 27333523, 20388111. Katru pirmdienu – atklātā sapulce.

„**Pagrieziena punkts**” (atklātā) Katoļu ielā 14A, Betlēmes žēlsirdības mājā, 2. stāvā pirmajā telpā trešdienās 19.00 – 20.00 (krievu val.), ceturtdienās 19.00 – 20.00 (latv.val.). Tālr. AA info 27333523.

„**AA Sieviešu grupa**” (latv.val., slēgtas) pirmdienās 18.00 – 19.30 Anglikāņu iela 2, Anglikāņu bazn., ieeja no Vecrīgas puses, pie durvīm kreisajā pusē zvans. Tālr. 22017831. E-pasts: sieviesugrupaaa@gmail.com

„**Skaidrais ceļš**” (latv. val., slēgtas) trešdienās 18.00 – 20.00, svētdienās 16.30 – 18.30 Mazajā pils ielā 2. Tālr.25653267, 28703931.

RĪGAS KURZEMES RAJONS

„**Dārza grupa**” (latv. val., slēgtas) trešdienās 19.00, svētdienās 18.00 Mārtiņa ielā 3. Tālr. AA info 27333523. E-pasts: darzaiela@inbox.lv. Mēneša pirmā sapulce – atklāta.

„**Imanta**” (latv. val., atkl.) sestdienās 10.00 – 11.15 Imantas 8. līnija 1, 3. korpus, dienas centrā “Mēs” pagrabstāvā. Tālr. AA info 27333523. E-pasts”: endrju67@inbox.lv

„**Parus**” (krievu val., slēgtas) pirmdienās, trešdienās 19.00 – 21.00, sestdienās (atklātā sapulce) 16.00-18.00 Jūrmalas gatve 35A. Tālr. 26809307, 28865201, 29583903.

„**Sveču sapulce**” (latv. val., atkl.) ceturtdienās 19.30 – 20.30 Jūrmalas gatve 35A. Tālr. 29144852, AA info tālr. 27333523.

„**Ulibka**” (krievu val.) otrdienās, piektdienās 19.00 - 21.00, svētdienās 12.00 – 14.00 Jūrmalas gatve 35a. Tālr. 26237671, 25390040. Svētdienās – atklātā sapulce.

RĪGAS VIDZEMES PRIEKŠPILSĒTA

„**Bazis 12**” (krievu val., slēgtas) piektdienās 11.00 – 13.00 Vidrižu 1c. Tālr.28335735.

„**Mazie brāļi**” (latv. val., atkl.) otrdienās 18.45 – 19.45 Vidrižu 1c, . AA info tālr. 27333523.

„**Majak**” (krievu val., slēgtas) ceturtdienās 18.30 Vidrižu 1c. Tālr. 29526462, 29235331.

„**Purčik**” (krievu val., slēgtas) otrdienās, trešdienās 18.30 – 20.30, sestdienās 11.00 – 13.00 Ūnijas 99, 214. kab. Tel. 25261757, 29526917. . E-pasts: pur4ikaa@inbox.lv

„**Rīta grupa**” (latv. val., slēgtas) no pirmdienas līdz piektdienai 8.00 – 9.00; sestdienās 9.00 – 10.00 Deglava ielā 10, ieeja pa šauriem vārtiņiem no pagalma puses 1. stāvā. Tālr. 29569843, 29222857. E-pasts: ritagrupa@inbox.lv

RĪGAS ZIEMEĻU RAJONS

„**Oāze**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 19.00 – 21.00 Baltāsbaznīcas 52, 1. stāvs pa kreisi. AA info tālr. 27333523.

„**Pričal**” (krievu val., slēgtas) ceturtdienās 19.00 – 21.00, svētdienās 11.00 – 13.00 Baltāsbaznīcas ielā 52. AA info tālr. 27333523.

„**Vibor**” (krievu.val., atkl.) otrdienās, piektdienās 19.00 – 21.00 Meža prospekts 86, Rīga, Rīgas Kristus Karaļa katoļu baznīcas draudzes mājā. Tālr. 29627553 Valērijs, 26670537. E-pasts: viboraa@inbox.lv