

## **RĒZEKNE**

„Skaidrō volūda” (latv.un krievu val., atkl.) pirmdienās 18.00 – 20.00. Raiņa iela 4. AA info tālr. 27333523, 27331595, E-pasts: aa\_rezekne@inbox.lv.

**SALASPILS „Sala”** (latv. val., slēgtas) trešdienās 19.00 – 21.00, Skolas ielā 7 (pretī veikalam Maxima). AA info tālr. 27333523.

**SALDUS „Cerība”** (latv. val., slēgtas; katra mēneša pirmā pirmdienā - atklātas) pirmdienās 18.00 – 20.00 Avotu ielā 12. Tālr. 26189449, 26615595..

**SIGULDA „Saule”** (latv. val., slēgtas) ceturtdienās 19.00 – 20.00, svētdienās 14.00 – 15.00, A.Kronvalda iela 4. Tālr. 26236424. E-pasts: [saule.aa@inbox.lv](mailto:saule.aa@inbox.lv)

**SMILTENE “Smilts te nē”** (latv.val., slēgtas) sestdienās 14.00-15.00, Kalnamuižas 2. Tālr. 25255641, AA info tālr. 27333523.

**STRAUPE “Straupe”** (latv.val., atkl.) pirmdienās 19.00 – 20.00 Straupes draudzes namā “Kraujās”. Tālr. 26267789, 29684634.

**TALSI „Sauleskalns”** (latv. val., slēgtas) trešdienās 19.00 – 21.00 Kalna iela 4 (ieeja no parka puses, 2. stāvā). Tālr. 26955604 (sievietēm), 22011533 (vīriešiem). Katra mēneša 3.trešdiena – atklātā sapulce.

**TUKUMS „Ausma”** (latv. val., slēgtas) ceturtdienās 19.00 – 21.00, Brīvības laukumā 1 (Tukuma luteriskās baznīcas draudzes namā). Tālr. 27149921. E-pasts: [aatukums@inbox.lv](mailto:aatukums@inbox.lv) Katra mēneša pirmajā ceturtdienā atklātā sapulce.

**VALMIERA „Stāvie krasti”** (latv. val., slēgtas) otrdienās 19.00 Veides iela 2. Tālr.26585688.

**VENTSPILS „Vindava”** (latv.un krievu val.,atkl. ) trešdienās 19.00, piektdienās 18.00, svētdienās 12.00 Liepājas ielā 4. AA info tālr. 27333523.

## **SAPULCES INTERNETĀ**

“Maratons online” (latv.val., slēgtas; katra mēneša 4. trešdiena – atklāta sapulce) katru dienu 19.00 – 20.30 [Meet – tgo-xexu-odv \(google.com\)](https://www.aamaratons.lv/) Tālr. AA info 27333523

<https://www.aamaratons.lv/>

“12 soļu grupa” (latv.val., slēgtas) pirmdienās, ceturtdienās plkst. 20.00 – 21.00. <https://ieej.lv/AA12>

E-pasts: [solusapulce@gmail.com](mailto:solusapulce@gmail.com)

„Riga English speaking meeting” (angļu) piektdienās 19.00 – 20.00

<https://us02web.zoom.us/j/83601012145?pwd=cU56N1MzTE9hdWZlNzN6T2NYSnQ2dz09>. Meeting ID: 83601012145. Parole:

121212. Tālr. AA info 27333523. E-pasts:

[aarigaenglish@gmail.com](mailto:aarigaenglish@gmail.com)

“Sieviešu online sapulce” (latv.val., atkl.) ceturtdienās 20.00 – 21.00

<https://us06web.zoom.us/j/86533567043?pwd=Y0d75j3hRwydZ2Zavc4bCy85WRLNDR.1>

“AA vīru grupa” (latv.val., slēgtas) trešdienās, sestdienās 21.00, google meet, links tiks nosūtīts, rakstot uz

[aaviiru grupa@gmail.com](mailto:aaviiru grupa@gmail.com)

“Svoi Lyudi” (krievu val., slēgtas) svētdienās 20.00,

<https://meet.google.com/ied-xive-qwa>, Tālr. 22156666, 28865201, [ourpeople2025@gmail.com](mailto:ourpeople2025@gmail.com)

A.A. Vispārējās apkalpošanas birojs Ņujorkā:  
General Service Office, P.O. Box 459  
Grand Central Station, New York, NY 10163

## **Latvijas AA sadraudzība**

AA birojs, Bruņinieku iela 29/31, Rīga, LV-1001  
Tālr. 67333523, 27092786

## **Biedrība**

„Latvijas Anonīmo alkoholiķu  
saudraudzības

pilnvaroto padome”

Reģ.Nr. 40008004960

"Swedbank" AS konts

Nr. LV97HABA0551000281899



**Informatīvais tālrunis:**

**+371- 27333523**

[www.aa.org.lv](http://www.aa.org.lv)

e-pasts: [aa@aa.org.lv](mailto:aa@aa.org.lv)

# 2026 AA sapulču saraksts



Anonīmie Alkoholiķi ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma.

Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās atmett dzeršanu. AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas; mēs paši sevi uzturam, pateicoties mūsu pašu ziedojumiem.

AA nav saistīti ar sektām, konfesijām, politiku, organizācijām vai iestādēm; neiesaistās diskusijās, ne atbalsta kādu lietu, ne uzstājas pret to.

Mūsu galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

*Slēgtās sapulces* ir tikai AA dalībniekiem un tiem, kuriem ir dzeršanas problēma un ir vēlēšanās atmett dzeršanu.

*Atklātās sapulces* ir pieejamas ikvienam, kurš ir ieinteresēts Anonīmo alkoholiķu atveseļošanās programmā.

## ADAŽI

„**Upe**” (latv. val., atkl.) pirmdienās 18.30-19.30, Gaujas iela 13/15, Ādažu slimnīcas ēkā, ieeja no pagalma puses pagrabstāvā, NMP brigāžu punkta ieejas durvis. AA info tālr. 27333523

## BABĪTE, Spunciems

„**1.solis**” (latv.un kr.val., atkl.), Sociālās rehabilitācijas centrs “Ratnieki”, Spunčiems, Mārupes novads. Tālr. 27575866, 28876532.

## Balvi

„**Možums**” (latv.val., slēgtas) svētdienās 18.00-19.00 Raiņa 52, trešajā stāvā. Tālr. 26310796, 28355636.

## BAUSKA

„**Pludiņš**” (latv.val., atkl.) trešdienās 19.00-20.00, Rūpniecības iela 7, Soc.dienesta telpās. AA info tālr. 27333523, [pludins.bauska@inbox.lv](mailto:pludins.bauska@inbox.lv)

## BRUKNA

„**BRUKNA**” (latv.val., kr.val., atkl.) mēneša pirmā svētdiena 17.00, Bauskas novads, Dāviņu pagasts, Brukna. Tālr. 28601430.

## CĒSIS

„**Vendene**” (latv. val., atkl.) trešdienās 19.00, Bērzaines ielā 16, AA Tālr. 26166315

## DAUGAVPILS

„**Doma**” (latv., krievu val., atklātas) ceturtdienās 18.30 – 19.30 A.Pumpura 11A. Sapulces notiek baltā trīsstāvu ēkā baznīcas teritorijā, ieeja tajā pa centrālajām durvīm, sapulču telpa pirmajā stāvā. Lūgums iepriekš zvanīt! Tālr. AA info 27333523, [aadoma@inbox.lv](mailto:aadoma@inbox.lv)

„**Prieks**” (latv., krievu val., slēgtas) otrdienās, piektdienās 19.00-20.30 Saules iela 49, uz durvīm atpazīšanas zīme AA. Tālr. 20636869, 22156666. Katra mēn.pirmā otrdiena – atklāta sapulce.  
„**Vozroždenije**” (krievu val., atkl.) trešdienās 19.00-21.00, Mazā Dārza iela 1, Mārtiņa Lutera katedrāles teritorijā, ieeja no Marijas ielas puses. Tālr. 25874819

## DOBELE

„**Atziņa**” (latv. val., atkl.) pirmdienās 19.00-21.00, Krišjāņa Barona 1a, ieeja no tirgus puses, labās puses durvis. Iepriekš jāzvana. Tālr. 26106569, 20045391, [aadobeles@inbox.lv](mailto:aadobeles@inbox.lv).

## GROBINA

„**Vikingi**” (latv. val., atkl.) ceturtdienās 18.00-19.00, Lielā iela 31 (ieeja no sētas). AA info tālr. 27333523.

## IKŠKILE

„**Atrisinājums ir**” (latv. val., atkl.) otrdienās 19.00-20.00, Daugavas prospektā 34 (Veselības un sociālo lietu pārvaldes ēkā 1. stāvā). AA info tālr. 27333523.

## JELGAVA

„**Atkarīgie**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 18.30-20.30, Filozofu 69, slimnīcas “Gintermuiža” administrācijas ēkā 5.stāvā, centr.durvis tiek slēgtas, lūgums iepriekš sazināties. Tālr.22311881. Mēneša pirmā pirmdiena–atklātā sapulce.

„**Magnēts**” (kr.val., slēgtas) piektdienās 18.30, Lielā iela 15, NVO centrs. Tālr. 28275357.

„**Svētdienas grupa**” (latv., krievu val., atkl.) Lielā iela 22a, svētdienās 16.00. Tālr.27333523, e-pasts:

[AAsvētdienasgrupa@gmail.com](mailto:AAsvētdienasgrupa@gmail.com)

## JĒKABPILS

„**Plostinieks**” (latv. un krievu val., slēgtas) svētdienās 15.00-16.30 Brīvības 258a, 2. AA info tālr. 27333523, [jekabpils.aa@gmail.com](mailto:jekabpils.aa@gmail.com)

## JŪRMALA

„**Plosts**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 19.30-21.00 Baznīcas 13, Dubulti, draudzes māja. Tālr. 29128376, 22308485.

## KULDĪGA

„**Rumba**” (latv.val., slēgtas) otrdienās 18.30-20.30 Dzirnauvu 12, draudzes namā, sv.Annas baznīcas teritorijā. Tālr.28620882. Mēneša pēdējā otrdienā – atklāta sapulce

## KEKAVA

„**Krustceles**” (latv. val., atkl.) svētdienās 17.00-19.00, Gaismas iela 19., K-8., Labbūtības Centra "Gaismas" 5.stāvs, Tālr.26115843, 28825011. E-pasts: [aakrustceles@gmail.com](mailto:aakrustceles@gmail.com)

## LIEPĀJA

„**Restarts**” (latv. val., slēgtas) trešdienās 18.30 – 20.30 Flotes ielā 7.Tālr. 28924474, 26657625

„**Dzintarlāse**” (latv. val., atkl.) pirmdienās 18.00, piektdienās 18.30, Friča Brīvzemnieka iela 54, diakonijas telpās. Tālr.29634958, 26332320.

**LUDZA “Feniks”** (krievu. val., atkl.) svētdienās 13.00 – 15.00 Skolas iela 26a. Tālr. AA info 27333523. E-pasts: [strannikludza@gmail.com](mailto:strannikludza@gmail.com)

## MADONA

„**C.M.**” (latv. val., atkl.) otrdienās pl.19.00 – 21.00 Parka iela 6, ieeja no pagalma pa durvīm ar uzrakstu “Zupas virtuve”. AA info tālr. 27333523

## OGRE

„**Avots**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 19.00 – 20.00. Mālkalnes prospektā 30, Profilakses punkta telpās. Tālr. 20225077. E-pasts: [aaogre@inbox.lv](mailto:aaogre@inbox.lv) Katra mēneša pirmajā pirmdienā – atklātā sapulce.

**PRIEKULE „Dzimtenīte”** (latv. val., slēgtas) otrdienās 19.00-21.00 Aizputes iela 10, Ev. Lut. Draudzes nams. Tālr. 26426992, AA info tālr. 27333523.

## VECUMNIEKI

„**Izvēle**” (latv. val., atkl.) ceturtdienās pl.18.30 – 20.00 Vecumnieki, Bauskas iela 4, Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs "Sarkanā skola", Tālr. 29424602.

## RĪGA

### RĪGAS CENTRA RAJONS un LATGALES PRIEKŠPILSĒTA

„**Apziņa**” (latv. val., slēgtas) otrdienās, piektdienās 19.00 – 21.00 Bruņinieku iela 10a, Pestīšanas armijas ēkā, 2.stāvā. AA info tālr. 27333523.

„**Dienas grupa**” (latv. un krievu val., slēgtas) otrdienās, ceturtdienās 12.00 – 14.00, sestdienās 16.00 – 18.00 Akas iela 13, Latvijas Apvienotās metodistu baznīcas draudzes ēkā. AA info tālr. 27333523, 27511773, 26005997.

„**Galvenā mērķa grupa**” (latv. val.) otrdienās 19.00 – 20.00 (atklāta), ceturtdienās 19.00 – 20.00 (slēgta) Skolas iela 3, 3. stāvs, 304. kabinets. Tālr. 26263655.

„**Kengaraga Avots**” (latv. un krievu val., slēgtas) otrdienās, piektdienās 18.30 – 20.00 Mazjumpravas iela 8. Tālr. 25265603. E-pasts: [aa.avots@inbox.lv](mailto:aa.avots@inbox.lv)

„**Nadežda**” (krievu val., slēgtas) pirmdienās, ceturtdienās 19.00 – 21.00. Bārdzīņu iela 2. AA info tālr. 27333523, 20388111. Katru pirmdienu – atklātā sapulce.

„**Pagrieziena punkts**” (atklātā) Katoļu ielā 14A, Betlēmies žēlsirdības mājā, 2. stāvā pirmajā telpā trešdienās 19.00 – 20.00 (krievu val.), ceturtdienās 19.00 – 20.00 (latv.val.). Tālr. AA info 27333523.

„**AA Sieviešu grupa**” (latv.val., slēgtas) pirmdienās 18.00 – 19.30 Anglikāņu iela 2, Anglikāņu bazn., ieeja no Vecrīgas puses, pie durvīm kreisajā pusē zvans. Tālr. 22017831. E-pasts: [sieviesugrupaaa@gmail.com](mailto:sieviesugrupaaa@gmail.com)

„**Skaidrais ceļš**” (latv. val., slēgtas) trešdienās 18.00 – 20.00, svētdienās 16.30 – 18.30 Mazajā pils ielā 2. Tālr.25653267, 28703931.

## RĪGAS KURZEMES RAJONS

„**Dārza grupa**” (latv. val., slēgtas) trešdienās 19.00, svētdienās 18.00 Mārtiņa ielā 3. Tālr. AA info 27333523. E-pasts: [darzaiela@inbox.lv](mailto:darzaiela@inbox.lv). Mēneša pirmā sapulce – atklāta.

„**Imanta**” (latv. val., atkl.) sestdienās 10.00 – 11.15 Imantas 8. līnija 1, 3. korpuss, dienas centrā “Mēs” pagrabstāvā. Tālr. AA info 27333523. E-pasts: [endrju67@inbox.lv](mailto:endrju67@inbox.lv)

„**Parus**” (krievu val., slēgtas) pirmdienās, trešdienās 19.00 – 21.00, sestdienās (atklātā sapulce) 16.00-18.00 Jūrmalas gatve 35A. Tālr. 26809307, 28865201, 29583903.

„**Sveču sapulce**” (latv. val., slēgtas) ceturtdienās 19.30 – 20.30 Jūrmalas gatve 35A. Tālr. 29144852, 29403054, [svecasapulce@inbox.lv](mailto:svecasapulce@inbox.lv).

„**Ulibka**” (krievu val.) otrdienās, piektdienās 19.00 - 21.00, svētdienās 12.00 – 14.00 Jūrmalas gatve 35a. Tālr. 26237671, 25390040. Svētdienās – atklātā sapulce.

„**Zhenskaja grupa**” (krievu val.) svētdienās 16.00 – 17.30 Jūrmalas gatve 35a. Tālr. 26832131, E-pasts: [zhenskajagrupa@gmail.com](mailto:zhenskajagrupa@gmail.com). Svētdienās – atklātā sapulce.

## RĪGAS VIDZEMES PRIEKŠPILSĒTA

„**Bazis 12**” (krievu val., slēgtas) piektdienās 11.00 – 13.00 Vidrižu 1c. Tālr.28335735.

„**Mazie brāļi**” (latv. val., atkl.) otrdienās 18.45 – 19.45 Vidrižu 1c, . AA info tālr. 27333523.

„**Majak**” (krievu val., slēgtas) ceturtdienās 18.30 Vidrižu 1c. Tālr. 29526462, 29235331.

„**Purčik**” (krievu val., slēgtas) otrdienās, trešdienās 18.30 – 20.30, sestdienās 11.00 – 13.00 Ūnijas 99, 214. kab. Tel. 25261757, 29526917. . E-pasts: [pur4ikaa@inbox.lv](mailto:pur4ikaa@inbox.lv)

„**Rīta grupa**” (latv. val., slēgtas) no pirmdienas līdz piektdienai 8.00 – 9.00; sestdienās 9.00 – 10.00 Deglava ielā 10, ieeja pa šauriem vārtiņiem no pagalma puses 1. stāvā. Tālr. 29569843, 29222857. E-pasts: [ritagrupa@inbox.lv](mailto:ritagrupa@inbox.lv)

## RĪGAS ZIEMELU RAJONS

„**Oāze**” (latv. val., slēgtas) pirmdienās 19.00 – 21.00 Baltāsbaznīcas 52, 1. stāvs pa kreisi. AA info tālr. 27333523.

„**Pričal**” (krievu val., slēgtas) ceturtdienās 19.00 – 21.00, svētdienās 11.00 – 13.00 Baltāsbaznīcas ielā 52. AA info tālr. 27333523.

„**Vibor**” (krievu.val., atkl.) otrdienās, piektdienās 19.00 – 21.00 Meža prospekts 86, Rīga, Rīgas Kristus Karaļa katoļu baznīcas draudzes mājā. Tālr. 29627553 Valērijs, 26670537. E-pasts: [viboraa@inbox.lv](mailto:viboraa@inbox.lv)